

Beautiful Days In Cergy (fr)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: débutant / novice.
編舞者: Martine Canonne (FR) - Février 2013
音樂: Beautiful Day - Rick Trevino : (CD: In My Dreams)



Départ : 4 X 8 temps

[1 – 8] □ triple side right, rock back, kick ball cross x 2

1&2 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D
3-4 Poser le PG derrière PD, revenir en appui sur le PD
5&6 Kick PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG
7&8 Kick PG dans la diagonale G, poser le PG à côté du PD, croiser le PD devant le PG

[9– 16] triple side left, rock back, kick ball cross x 2 with ¼ turn right

1&2 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G
3-4 Poser le PD derrière PG, revenir en appui sur PG
5&6 Kick PD dans la diagonale D avec 1/8 T à D, poser le PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD (01:30)
7&8 Kick PD dans la diagonale D avec 1/8 T à D, poser le PD à côté du PG, poser le PG à côté du PD (03:00)

**Restart mur 8

[17 – 24] rock step, coaster step, ROCK CROSS, triple side left

1-2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG
3&4 Poser ball du PD derrière, poser ball du PG à côté du PD, poser PD devant

Option : faire un tour complet vers la D.

5-6 Poser le PG devant en croisant légèrement devant le PD, revenir en appui sur le PD
7&8 Poser le PG à G, rassembler le PD à côté du PG, poser le PG à G

[25 – 32] cross right, ¼ turn right, triple side right, cross left, side right, behind side cross

1-2 Croiser le PD devant le PG, ¼ T à D en posant le PG derrière (06:00)
3&4 Poser le PD à D, rassembler le PG à côté du PD, poser le PD à D
5-6 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D
7&8 Poser le PG derrière le PD, poser le PD à D, croiser le PG devant le PD.

TAG : A la fin des murs 3 (06:00) et 6 (12:00) : faire les comptes suivants :

ROCKING CHAIR

1-2 Poser le PD dans la diagonale D, revenir en appui sur le PG
3-4 Poser le PD derrière dans la diagonale, revenir en appui sur le PG

RESTART : Mur 8 après le 16e compte (09:00)

Info du chorégraphe : □

Avant le Restart, la danse se fait uniquement sur les murs de 12:00 et 06:00

Après le Restart, la danse se fait uniquement sur les murs de 03:00 et 09:00

RECOMMENCER AU DEBUT - AVEC LE SOURIRE

Chorégraphie spécialement créée par Martine pour le salon country de Cergy-Pontoise – WE du 16 et 17 février 2013

Merci de ne pas modifier ces pas de danse. Si vous souhaitez les mettre sur votre site web, merci d'utiliser ce format.

<http://www.danseavecmartineherve.com/index.html>

