

# Hold On (Av) (fr)

拍數: 64      牆數: 4      級數: Avancé  
編舞者: Nick BROSS (CAN) - Août 2015  
音樂: I Hold On - Dierks Bentley : (CD: Riser - Dierks BENTLEY : Do - C - 4:40)



Introduction : 32 temps - No Tag - No Restart

## SECT. 1 : □RIGHT SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE RIGHT, THREE STEP TURN RIGHT (1/4, 1/2, 1/4), RECOVER

- 1.2      ROCK STEP latéral D : pas PD côté D - revenir sur PG côté G  
3&4      CROSS SHUFFLE D : CROSS PD devant PG vers G - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
5.6      ROLLING VINE D : 1/4 de tour D . . . . : pas arrière PG - 1/2 tour D . . . . : pas PD devant PG - 9:00 -  
7.8      - 1/4 de tour D . . . . : pas PG côté D - revenir sur PD côté D - 12:00 -

## SECT. 2 : □LEFT SIDE ROCK STEP, CROSS SHUFFLE LEFT, THREE STEP TURN LEFT (1/4, 1/2, 1/4), RECOVER

- 1.2      ROCK STEP latéral G : pas PG côté G - revenir sur PD côté D  
3&4      CROSS SHUFFLE G : CROSS PG devant PD vers D - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
5.6      ROLLING VINE G : 1/4 de tour G . . . . : pas arrière PD - 1/2 tour G . . . . : pas PG devant PD - 3:00 -  
7.8      - 1/4 de tour G . . . . : pas PD côté G - revenir sur PG côté G - 12:00 -

## SECT. 3 : □RIGHT SIDE ROCK STEP WITH 1/4 TURN LEFT, STEP FORWARD, TRIPLE STEP FORWARD, ROCK STEP FORWARD, LEFT TURNING SAILOR STEP 1/4 TURN WITH STEP FORWARD (MODIFIED)

- 1.2      ROCK STEP latéral D : pas PD côté D avec 1/4 de tour G . . . . - pas avant PG - 9:00 -  
3&4      TRIPLE STEP avant D : pas avant PD - pas PG à côté du PD - pas avant PD  
5.6      ROCK STEP avant G : pas avant PG - revenir sur arrière PD  
7      SAILOR STEP 1/4 de tour G avec pas en avant : (SAILOR STEP modifié) CROSS PG derrière PD  
&8      avec 1/4 de tour . . . . - pas PD côté D - pas avant PG - 6:00 -

## SECT. 4 : □ROCK STEP FORWARD, RIGHT 3/4 TRIPLE STEP, STEP FORWARD, TOUCH BACK, TRIPLE STEP BACK, 1/2 TURN RIGHT

- 1.2      ROCK STEP avant D : pas avant PD - revenir sur arrière PG  
3&      TRIPLE STEP 3/4 de tour D : 1/2 tour D sur BALL PG . . . . avec pas avant PD - pas PG à côté du PD  
4      - 1/4 de tour D . . . . avec PD devant PG - 3:00 -  
5.6      pas avant PG - TOUCH arrière PD (contre talon PG)  
7&      TRIPLE STEP arrière D : pas arrière PD - pas PG à côté du PD (en 3ème)  
8      1/2 tour D (entre & puis 8 et non 2 quarts de tour D) . . . . avec pas avant PD - 9:00 -

FINAL au 8ème mur à la fin des 32 temps

## SECT. 5 : □LINDY LEFT, RIGHT SIDE STEP, 1/2 TURN LEFT, TRIPLE STEP FORWARD

- 1&2      TRIPLE STEP latéral G : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G  
3.4      ROCK STEP arrière D : pas arrière PD - revenir sur avant PG  
5.6      pas PD à côté du PG - 1/2 tour G : sur BALL PD . . . . avec pas avant PG - 3:00 -  
7&8      TRIPLE STEP avant D : pas avant PD - pas PG à côté du PD - pas avant PD

**SECT. 6 : □LINDY LEFT, RIGHT SIDE STEP, 1/2 TURN LEFT, TRAVELING PIVOT LEFT**

- 1&2 TRIPLE STEP latéral G : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G  
3.4 ROCK STEP arrière D : pas arrière PD - revenir sur avant PG  
5.6 pas PD côté D - 1/2 tour G : sur BALL PD . . . . avec pas avant PG - 9:00 -  
7.8 FULL TURN G : 1/2 tour G . . . . avec pas arrière PD - 1/2 tour G . . . . avec pas avant PG  
(TRAVELING PIVOT G)

**SECT. 7 : □WEAVE RIGHT, LEFT SIDE TRIPLE STEP, CROSS FORWARD, HOLD**

- 1.2 WEAVE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD  
3.4 - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
5&6 TRIPLE STEP latéral D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
7.8 CROSS PG devant PD - HOLD : Pause (pour le 1er temps de la 8ème section, pousser sur BALL PD)

**SECT. 8 : □RECOVER, CHAINE TURN LEFT (1/4, 3/4), 1/4 TURN LEFT, 1/4 TURN LEFT, 1/2 TURN LEFT, FORWARD CROSS ROCK STEP**

- 1.2 revenir sur arrière PD (sur BALL pour rotation) - CHAINE TURN : 1/4 de tour G : pas avant PG (3ème□) - 6:00 -  
3.4 - 3/4 de tour G : pieds joints (1ère) - 9:00 - - 1/4 de tour G : pas avant PG (3ème□) - 6:00 -  
5.6 1/4 de tour G : pas PD côté D (2ème) - 3:00 - - 1/2 tour G : pas PG côté G (2ème) - 9:00 -  
7.8 CROSS ROCK STEP avant D : CROSS PD devant PG - revenir sur arrière PG

**DEBUT de la danse**

Ceci est une fiche originale des chorégraphes - Il n'est pas autorisé de la modifier sans autorisation

Téléchargement : <https://drive.google.com/folderview?id=0B1zrxFvhlG-AZTdUVjZVeHhPV2s&usp=sharing>  
(nickbross.choregraph@gmail.com) Si vous avez des questions, n'hésitez pas à écrire

---