

Cuba (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Avril 2014
音樂: Represent, Cuba - The Latin Party Allstars : (Originally Recorded by Orishas & H.Headley)



intro musicale 48 T (commencer sur les paroles!)

(1 à 8) STEP SIDE, CHASSE

1 2 Poser PD à droite, ramener PG près du PD
3&4 Poser PD à droite, assembler PG au PD, poser PD à droite
5 6 Poser PG à gauche, ramener PD près du PG
7&8 Poser PG à gauche, assembler PD au PG, poser PG à gauche

(9 à 16) – MAMBO FORWARD R, MAMBO BACKWARD L, ½ STEP TURN L, TRIPLE STEP FORWARD

1&2 Poser PD devant (avec PDC) revenir sur PG, reculer PD
3&4 Poser PG derrière (avec PDC) revenir sur PD, avancer PG
5 6 Avancer PD et pivoter d'1/2 tour à gauche
7&8 Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD

(17 à 24) – MAMBO FORWARD L, MAMBO BACKWARD R, ¼ STEP TURN R, CROSS SHUFFLE

1&2 Poser PG devant (avec PDC) revenir sur PD, reculer PG
3&4 Poser PD derrière (avec PDC) revenir sur PG, avancer PD
5 6 Avancer PG, pivoter d'1/4 de tour à droite
7&8 Croiser PG devant PD, poser PD à droite, croiser PG devant PD

(25 à 32) – ROCK SIDE CROSS, ½ STEP TURN R, WALK X2, RUN X 3

1&2 Poser PD à droite (avec PDC) et revenir sur PG en croisant PD devant PG
3 4 Avancer PG et pivoter d'1/2 tour à droite,
5 6 Marche PG, marche PD
7&8 Courir PG, PD, PG (PDC à gauche)

TAG fin du 4ème mur sur 8 temps vous êtes à Midi !!

[1 à 8] - BEND KNEE L,R,L,R,L,R,L & STEP R NEX TO L

1 2 3 4 Plier genou D jambe G tendue, plier genou G jambe D tendue, plier genou D jambe G tendue, plier genou G jambe droite tendue (PDC sur le PG)
5 6 7 8 Plier genou D jambe G tendue, plier genou G jambe D tendue, plier genou D jambe G tendue, poser PD à côté du PG (PDC sur le PG)

FINAL : 10ème mur et dernier mur de la danse, (démarrage à 3H00, vous faites les 12 premiers temps vous remplacez le step demi tour par un step ¼ de tour à gauche (afin de se retrouver sur le mur de départ 12H00) et finir par un cross shuffle du PD devant le PG !! mains de chaque côté à plat !! pour le fun !!

Christiane FAVILLIER (original)

www.badgirls dancers.fr

FICHE ORIGINALE DE LA CHOREGRAPHE

PDC = Poids du corps