

# My Promised Land (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY STEPHENETS

拍數: 32                      牆數: 2                      級數: Débutant  
編舞者: Kim Liebsch (DK) - Décembre 2015  
音樂: Promised Land - Omi



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 12 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## ROCK RECOVER, SHUFFLE BACK, BACK ROCK, SHUFFLE FORWARD

1.2                      ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière - 12 : 00 -  
3&4                      SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière - 12 : 00 -  
5.6                      ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant - 12 : 00 -  
7&8                      SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant - 12 : 00 -

## WALK FULL CIRCLE LEFT, CROSS ROCK CHASSE'

1-4                      Décrire un cercle vers la G . . . . 4 pas avant : D. G. D. G. - 12 : 00 -  
5.6                      CROSS ROCK STEP D devant , revenir sur PG derrière - 12 : 00 -  
7&8                      SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D - 12 : 00 -

## WALK FULL CIRCLE RIGHT, CHASSE' ¼ TURN

1-4                      Décrire un cercle vers la D □ . . . . 4 pas avant : G. D. G. D. - 12 : 00 -  
5.6                      CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière - 12 : 00 -  
7&8                      1/4 de tour G . . . . SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant  
- 9 : 00

## ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN, KICK BALL STEP

1.2                      ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière - 9 : 00 - ] ROCKIN  
3.4                      ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant - 9 : 00 - ] CHAIR  
5.6                      pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - 3 : 00 -  
7&8                      KICK BALL STEP D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG avant - 3 : 00 -

FIN : 1/2 tour G . . . . - 12 : 00 -