

Beer For My Horses (與馬共飲) (zh)

COPPER KNOB
STEPSHEETS

拍數: 40 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Christine Bass (USA)
音樂: Beer For My Horses - Toby Keith



第一段 RIGHT HEEL GRIND, RIGHT COASTER STEP, ¼ TURN LEFT HEEL GRIND, LEFT COASTER STEP

右足跟扇形外轉，右海岸步，90度左轉扇行外轉，左海岸步

- 1-2 Touch right heel forward, with weight remaining on left grind right heel right
右足跟前踏 (Heel grind right)，重心保持在後，稍微提起在踩下 (左足後下沉)。
Heel grind left :
Rock forward on left heel arcing弧形 left toe from right to left. Return weight back onto right 左足
踵前踏左足趾以弧形由右向左。
- 3&4 Step right back, step left together, step right forward
右足後踏，左足靠併，右足前踏。
- 5-6 Touch left heel forward, with weight remaining on right grind left heel ¼ left (9:00)
左足跟前踏 (Heel grind left)，左轉90度 (面向9點方向) 重心保持在後，稍微提起在踩下 (右
足後下沉)。
- 7&8 Step left back, step right together, step left forward
左足後踏，右足靠併，左足前踏。

第二段 SHUFFLE FORWARD, ROCK STEP, SHUFFLE BACK, STEP BACK, TAP

右前鎖步，下沉步，後鎖步，後退，點

- 1&2 Shuffle forward on right-left-right
右前鎖步 右-左-右。
- 3-4 Step forward on left, rock weight back onto right
左足前踏 右足回復 重心轉至右足。
- 5&6 Shuffle back left-right-left
左後鎖步 左-右-左。
- 7-8 Step back on right, up-tap left toe over right foot
右足後踏一步 左足尖輕點於右足右側。

第三段 STEP, POINT, CROSS, POINT, CROSS, STEP BACK, ¼ TURN, TOUCH

踏，點，交叉，點， (Jazz box 左轉90度) 交叉，後退，點

- 1-2 Step forward on left, point right toe to right side
左足前踏一步 右足尖向右側點。
- 3-4 Cross step right foot over left, point left toe to left side
左足前交叉踏於左足斜前 左足尖向左側點。
- 5-6 Cross step left foot over right, step right foot back
左足前交叉踏於右足斜前方，右足後退。
- 7-8 Step left foot ¼ to left side, touch right next to left
左足左轉90度向左側 (面向6點方向)，右足輕點左足旁。

第四段 SIDE SHUFFLE RIGHT, BACK ROCK, SIDE SHUFFLE LEFT, BACK ROCK

(右Lindy) 右交換步，後下沉。(左Lindy) 左交換步，後下沉。

- 1&2 Step right to right side, close left beside right, step right to right side 右足往右側踏一步，左足向右
靠併，右足往右側踏一步。
- 3-4 Rock back on left, rock forward onto right
左足右斜後踏，重心往前移至右足。

- 5&6 Step left to left side, close right beside left, step left to left side 左足往左側踏一步，右足向左靠併，左足往左側踏一步。
- 7-8 Rock back on right, rock forward onto left
左足右斜後踏，重心往前移至右足。

第五段

GRAPEVINE ¼ TURN, STEP ½ PIVOT, ¼ TURN, BEHIND, ¼ TURN
(Figure eight 8字步) 藤步90度右轉 右踏轉180度90度右轉 後踏90度左轉

- 1-2 Step right to right side, cross left behind right
右足往右側踏一步，左足後交叉於右足後
- 3-4 Step right ¼ turn right, step forward left
右足90度左轉（面向9點方向），左足前踏一步
- 5-6 Pivot ½ turn right, make ¼ turn right, stepping left to left side
右踏轉180度（面向3點方向），同時左足往左側踏，右轉90度（面向6點方向）。
- 7-8 Cross right behind left, step left ¼ turn left
右足後交叉於左足後，左足向左轉90度（面向3點方向）。
-