

# Break On Me (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 2      級數: Novice  
編舞者: Gaye Teather (UK) - Novembre 2015  
音樂: Break on Me - Keith Urban



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## PRISSY WALKS FORWARD X 2. RIGHT SIDE ROCK & CROSS. QUARTER TURN RIGHT X 2. CROSS ROCK & SIDE

1.2            CROSS PD devant PG ( au-delà de LOD ) - CROSS PG devant PD ( au-delà de LOD ) ]  
                 PRISSY  
3&4            ROCK STEP latéral syncopé D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG  
5.6            1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D - 6 : 00 -  
7&8            CROSS ROCK STEP syncopé G devant , revenir sur PD derrière - pas PG côté G

## LUNGE/PRESS. RECOVER. SAILOR HALF TURN RIGHT WITH CROSS. SWAY LEFT. SWAY RIGHT. BEHIND-SIDE-STEP

1.2            - 4 : 30 - LUNGE : PRESS sur BALL PD avant ( 2 genoux légèrement fléchis ) , revenir sur  
                 PG arrière  
3                1/4 de tour D . . . . SWEEP pointe PD en dehors ( d'avant en arrière ) . . . . pas PD arrière  
&4            1/4 de tour D . . . . pas PG côté G - CROSS PD devant PG - 12 : 00 -  
5.6            pas PG côté G . . . . SWAY à G □ - revenir sur PD . . . . SWAY à D □  
7&8            BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG avant  
**RESTART : ici, sur les 3ème et 6ème murs, après 16 temps, et reprendre la Danse au début - 12 : 00 -**

## STEP. HITCH/KICK. BACK LOCK STEP. SWEEP BACK. SWEEP BACK. BACK ROCK. STEP

1&2            pas PD avant - HITCH genou G avant - KICK PG avant ( LOW KICK )  
3&4            SHUFFLE LOCK G arrière : pas PG arrière - LOCK PD devant PG - pas PG arrière  
5                SWEEP pointe PD en dehors ( d'avant en arrière ) . . . . pas PD arrière  
6                SWEEP pointe PG en dehors ( d'avant en arrière ) . . . . pas PG arrière  
7&8            ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant - grand pas PD avant

## LUNGE FORWARD. RECOVER. SHUFFLE HALF TURN LEFT. FULL TURN LEFT (TRAVELLING FORWARD). SYNCOPATED ROCKING CHAIR

1.2            LUNGE : PRESS sur BALL PG avant ( 2 genoux légèrement fléchis ) , revenir sur PD arrière  
3&4            SHUFFLE G , 1/2 tour G : 1/4 de tour G . . . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . . . . .  
                 1/4 de tour G . . . . pas PG avant  
5.6            FULL TURN G : 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . . pas PG avant - 6 : 00 -  
7&            ROCK STEP syncopé D avant , revenir sur PG arrière □ ] ROCKIN CHAIR  
8&            ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant □ ] SYNCOPÉ