

El Mismo Sol (fr)

拍數: 56 牆數: 1 級數: Novice phrasée
編舞者: Nicola Alessia - Mai 2015
音樂: El Mismo Sol - Álvaro Soler



Traduction : Maryloo

~1ère Série : A- B- B- A- C- C- D
~2ème Série : A- B- B- A- C- C- D - D
~3ème Série : A- B- B- A- C- C- D - D

Intro : 8 counts (environ 4 secondes) après les "claps"!

PARTIE A - 8 temps

A[1 – 8] Touches Fwd

1-2, 3-4 Touch PD devant, touch PG devant
5&6&7&8& Touch PD devant, touch PG devant, Touch PD devant, touch PG devant

PARTIE B – 16 temps

B[1 – 8] Shuffle Diagonal R Fwd, Shuffle Diagonal L Fwd, Mambo R + L

1 & 2 Chassé sur la diagonale avant droite : D.G.D.
3 & 4 Chassé sur la diagonale avant gauche : G.D.G.
5&6, Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
7&8 Rock PG côté G , revenir sur PD, PG à côté du PD

B[9- 16] Shuffle Diagonal R Back, Shuffle Diagonal L Back, Mambo R + L

1 & 2 Chassé sur la diagonale arrière droite : D.G.D.
3 & 4 Chassé sur la diagonale arrière gauche : G.D.G.
5&6 Rock PD côté D, revenir sur PG, PD à côté du PG
7&8 Rock PG côté G , revenir sur PD, PG à côté du PD

PARTIE C – 16 temps

C[1 – 8] □Shuffles R, Cross Rocks + Side Rocks,

1 & 2&3&4 PD côté D, PG à côté du PD (répéter 4 X)
5&6&7&8& Cross rock PG devant PD, revenir sur PD, rock PG côté G, revenir sur PD (répéter 2 X)

C[9 -16] □Shuffles L, Cross Rocks + Side Rocks,

1&2&3&4 PG côté G, PD à côté du PG (répéter 4 X)
5&6&7&8& Cross rock OD devant PG, revenir sur PG, rock PD côté D, revenir sur PG (répéter 2 X)

PARTIE D – 16 temps

D[1 – 8] R Mambo Fwd, L Mambo Back, R Side Together Side, L Side, Together

1&2 Mambo PD avant : rock PD avant, revenir sur PG, PD arrière
3&4 Mambo PG arrière : rock PG arrière, revenir sur PD, PG avant
5&6 Chassé côté droit : D.G.D.
7-8 PG côté G, PD à côté du PG

D[9- 16] L Mambo Fwd, R Mambo Back, L Side Together Side, R Side, Together

1&2 Mambo PG avant : rock PG avant, revenir sur PD, PG arrière
3&4 Mambo PD arrière, rock PD arrière, revenir sur PG, PD avant
5&6 Chassé côté gauche : G.D.G.
7-8 PD côté D, PG à côté du PD

Traduction : Maryloo - E-mail : malouwin@hotmail.fr

