

# I Am The Train (fr)

拍數: 34      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: Diana Dawson (UK) - Octobre 2015  
音樂: I Am the Train - George Inglis



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 10 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## RIGHT HEEL, TOE, STEP, SCUFF, BRUSH BACK, SCUFF FORWARD, SHUFFLE FORWARD

1 2      TOUCH talon D avant - TOUCH pointe PD arrière  
3 4      pas PD avant - SCUFF talon G à côté du PD  
5 6      BRUSH BALL PG croisé devant jambe D - SCUFF talon G à côté du PD  
7&8      SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant

## FORWARD ROCK, SHUFFLE BACK X2, BACK ROCK

1 2      ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière  
3&4      SHUFFLE D arrière : pas PD arrière - pas PG à côté du PD - pas PD arrière  
5&6      SHUFFLE G arrière : pas PG arrière - pas PD à côté du PG - pas PG arrière  
7 8      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

### OPTION :

3&4      SHUFFLE D , 1/2 tour D : 1/4 de tour D . pas PD côté D - pas PG à côté du PD . . 1/4 de tour D . . pas PD avant  
5&6      SHUFFLE D 1/2 tour D : 1/4 de tour D . . pas PG côté G - pas PD à côté du PG . 1/4 de tour D . . pas PG arrière

## RIGHT KICK BALL CHANGE , RIGHT SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, LEFT SIDE ROCK

1&2      KICK BALL CHANGE D : KICK PD avant - pas BALL PD à côté du PG - pas PG à côté du PD  
3 4      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
5&6      CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG  
7 8      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D

## LEFT BEHIND & CROSS, MONTEREY QUARTER TURN, JAZZ BOX

1&2      BEHIND-SIDE-CROSS G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD  
3 4      TOUCH pointe PD côté D - 1/4 de tour D , sur BALL PG . . . pas PD à côté du PG - 3 : 00 –  
5 6      TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD  
7 - 10      JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière . . . pas PD côté D - pas PG à côté du PD

TAG : 4 temps, à la fin du 1 mur - 3 : 00 - , et du 3mur - 9 : 00 ème

### ROCKING CHAIR

1 2      ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière]  
3 4      ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant]