

# Lousa (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire  
編舞者: Chrystel DURAND (FR) - Octobre 2015  
音樂: If You're Lonely Too - Jon Wolfe : (Album: Natural Man)



Intro : 16 temps

## [1-8] WALK WALK, SIDE ROCK, LUNGE, 1/4 TURN AND FLICK, WALK FWD, STEP LOCK STEP

1-2 PD devant – PG devant  
3&4 Rock PD à D – reprendre appui sur PG – PD à D en pliant le genou D et pointe G tendue à G  
5-6 ¼ tour à G et en reprenant l'appui sur PG avec un flick PD – PD devant  
7&8 PG devant – lock PD derrière PG – PG devant 9.00

Restart ici au 4ème mur à 6.00

## [9-16] STEP, ½ TURN, KICK BALL LARGE STEP, STEP, ¼ TURN, CROSS, PIVOT ¼ TURN x2

1-2 PD devant – ½ tour à G (pdc sur PG) 3.00  
3&4 Kick PD devant – ball PD – grand pas PG devant  
5-6 PD devant- ¼ tour à G (pdc sur PG) 12.00  
7&8 PD croisé devant PG – ¼ tour à D et PG derrière – ¼ tour à D et PD à D 6.00

## [17-24] CROSS, ¼ TURN LEFT AND POINT TO RIGHT, TOUCH, POINT, TOUCH, SYNCOPATED MONTEREY TURNS

1-2 PG croisé devant PD – ¼ tour à G et pointe D à D 3.00  
3&4 Touche PD à côté PG – pointe D à D – touche PD à côté PG  
5&6& Pointe D à D – 1/4 tour à D et PD près du PG – Pointe G à G – ramener PG à coté du PD 6.00  
7&8& Pointe D à D – 1/4 tour à D et PD près du PG – Pointe G à G – ramener PG à coté du PD 9.00

## [25-32] STEP FWD, ½ TURN LEFT AND LEFT HOOK, SHUFFLE FWD, MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK

1-2 PD devant – ½ tour à G et hook PG devant PD 3.00  
3&4 Chassé devant GDG

Restart ici au 6ème mur à 12.00

5&6 Rock PD devant – reprendre appui sur PG – PD légèrement derrière  
7&8 Rock PG derrière - reprendre appui sur PD - PG légèrement devant

Restarts : -

Au 4ème mur, dansez la 1ère séquence et reprenez la danse au début (vous serez à 6.00)

Au 6ème mur, dansez jusqu'au compte 28 (shuffle devant) et reprenez la danse au début (vous serez à 12.00)

Chrystel DURAND –

BARAIL RANCH - 13 Chemin des barails 17610 SAINT SAUVANT CHARENTE-MARITIME FRANCE Tel:05 46 91 84 19

mail [barail.ranch@orange.fr](mailto:barail.ranch@orange.fr) site internet <http://www.barailranch.site-fr.fr/>