

El Perdón (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Débutant
編舞者: Christelle Foissey (FR) & Marie-Claude FOISSEY - Octobre 2015
音樂: El Perdón - Nicky Jam & Enrique Iglesias



[1-8] : slide right, together, triple step side R, slide left, together, triple step side L

1-2 grand pas à droite, pied gauche rejoint pied droit avec appui du corps
3&4 pied droit à droite, pied gauche rejoint pied droit, pied droit à droite
5-6 grand pas à gauche, pied droit rejoint pied gauche avec appui du corps
7&8 pied gauche à gauche, pied droit rejoint pied gauche, pied gauche à gauche

[9-16] : step R forward diagonal , touch L with a clap, step L back diagonal, touch R with a clap, step R back diagonal, touch L with a clap, step L forward, touch R with a clap

1-2 avance pied droit dans la diagonale droite, touch pied gauche à côté du pied droit avec un clap
3-4 recule pied gauche dans la diagonale droite, touch pied droit à côté du pied gauche avec un clap
5-6 recule pied droit dans la diagonale gauche, touch pied gauche à côté du pied droit avec un clap
7-8 avance pied gauche face au mur de 12 heures, touch pied droit à côté du pied gauche avec un clap

[17-24] : walk forward RLR touch L (balancing arms RLRL), Back L back R back L touch R (balancing arms RLRL)

1-2 avance pied droit avec balancé des bras à droite, avance pied gauche avec balancé des bras à gauche
3-4 avance pied droit avec balancé des bras à droite, touch pied gauche à côté du pied droit avec balancé des bras à gauche
5-6 recule pied gauche avec balancé des bras à droite, recule pied droit avec balancé des bras à gauche
7-8 recule pied gauche avec balancé des bras à droite, touch pied droit à côté du pied gauche avec balancé des bras à gauche

[25-32] : out out in in (by opening arms in turn then by closing them in turn hands on the hips), step forward R, ¼ turn Left, step forward R, ¼ turn Left

1-2 avance pied droit dans la diagonale droite en ouvrant le bras droit à droite, avance pied gauche dans la diagonale gauche en ouvrant le bras gauche à gauche
3-4 recule pied droit au centre en mettant la main droite à plat sur la hanche droite, : rassemble pied gauche à côté du pied droit en posant la main gauche à plat sur la hanche gauche
5-6 avance pied droit, faire ¼ de tour sur la gauche en gardant l'appui du corps sur pied gauche
7-8 avance pied droit, faire ¼ de tour sur la gauche en gardant l'appui du corps sur pied gauche

Contact: christelfoissey@free.fr

Last Site Update – 21st Oct. 2015