

The Bad In Me (fr)

拍數: 40 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Christiane FAVILLIER (FR) - Mars 2015
音樂: The Bad In Me - Jake Owen : (Album: Startin' with Me)



Intro musicale 16 T (commencer sur les paroles!)

(1 à 8) – WALK R & L, CLOSED R & ROCK WITH L, L COASTER STEP, R STEP CROSS & UNWIND HALF TURN L

1 2 Avancer PD, avancer PG (marche)
&3 4 Ramener PD près du PG, poser PG devant (avec PDC) et revenir
5&6 Reculer PG, ramener PD près du PG, avancer PG
7 8 Croiser PD devant PG et dérouler d'un demi tour à G (06H00)

(9 à 16) – TRIPLE STEP R, CROSS L BEFORE R, UNWIND ON ½ TURN R, OUT, HOLD, IN, HOLD

1&2 Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD
3 4 Croiser PG devant PD et dérouler sur ½ tour à D (12H00)
&5 6 Ecarter les deux jambes vers l'extérieur, PAUSE
&7 8 Ramener les deux jambes vers l'intérieur, PAUSE

(17 à 24) – ROCKING CHAIR, POINT R & BUMP, POINT L & BUMP

1234 PD devant (avec PDC) revenir, poser PD derrière (avec PDC) et revenir
5 6 Pointer PD devant et coup de hanche, poser PD
7 8 Pointer PG devant et coup de hanche, poser PG

(25 à 32) – TRIPLE STEP FWD, L STEP TURN WITH ¼ R, CHASSE R & TOUCH, BACK ROCK

1&2 Avancer PD, ramener PG derrière PD, avancer PD
3 4 Poser PG devant et pivoter d'1/4 de tour à droite, toucher pointe du PD près du PG (03H00)
5&6 Poser PD à droite, ramener PG près du PD
7 8 Reculer PG (avec PDC) et revenir sur PD

(33 à 40) – POINTS, PIVOTS, HOLD

1234 Pointer PG devant en levant le talon G, poser le talon G
3 4 Pivoter d'1/4 de tour à D (06H00) en levant le talon D, poser le talon D
5 6 Pivoter d'1/4 de tour à G (03H00) en levant le talon G, poser le talon G
7 8 Pivoter d'1/4 de tour à D (06H00) en levant le talon D, PAUSE

****1er TAG fin du 1° MUR (06H00) **2° TAG fin du 2° MUR (12H00)**

[1234] – POINT, HOLD, CLOSED, POINT HOLD, CLOSED

12& Pointer PD devant, PAUSE, ramener PD près du PG
34& Pointer PG devant, PAUSE, ramener PG près du PD

Final 1 2 3 4 5 comptes

Pointer PG devant (3H00) poser le talon G, pivot ¼ à D en pointant PD devant, poser le talon D et pour finir ½ tour à G (face à midi) et pointer PG devant!! Merci et bonne danse!!

Christiane.favillier@hotmail.com

PDC = Poids du corps