

Mamita (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Absolute Débutant
編舞者: Ira Weisburd (USA) - Janvier 2014
音樂: Mamita Mia - Miguel Moly



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 + 32 = 64 temps

S1 : 4 BASIC MERENGUE STEPS TO RIGHT: SIDE, CLOSE, SIDE, CLOSE; SIDE, BACK, RECOVER, SIDE

1 2 STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD
3 4 5 STEP-TOGETHER-STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
6 7 8 ROCK STEP G arrière , revenir sur D avant - pas PG côté G

S2 : WEAVE BACK 4 STEPS WITH RIGHT; STEP BACK, RECOVER, SIDE, BACK

1 - 4 WEAVE D vers G : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG - pas PG côté G
5 6 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant
7 8 pas PD côté D - pas PG arrière

S3 : WALK 3 STEPS FORWARD, POINT LEFT TO LEFT; WALK 3 STEPS BACK, POINT RIGHT TO RIGHT

1 2 3 3 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant
4 TOUCH pointe PG côté G
5 6 7 3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière
7 8 TOUCH pointe PD côté D

S4 : CROSS, POINT, CROSS, POINT; JAZZ 1/4 TURN RIGHT

1 2 CROSS PD devant PG - TOUCH pointe PG côté G
3 4 CROSS PG devant PD - TOUCH pointe PD côté D
5 - 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière . . 1/4 de tour D . . pas PD côté D
 - CROSS PG devant PD - 3:00