

Martini Sway (fr)

拍數: 32 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Kim Ray (UK) - Août 2015
音樂: Sway - Pink Martini



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 9 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps, commencez à danser sur le mot "play")

STEP SIDE RIGHT, CROSS ROCK/RECOVER, ¼ TURN LEFT SHUFFLE FORWARD, PIVOT ¼ TURN LEFT, CROSS SHUFFLE

1 pas PD côté D
2 3 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
4&5 1/4 de tour G SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
- 9 : 00 -
6 7 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - 6 : 00 -
8&1 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant
PG

SWAYS x 2, COASTER STEP, PIVOT ½ TURN LEFT, SHUFFLE ½ TURN LEFT

2 3 pas PG côté G SWAY à G □ - SWAY à D □
4&5 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
6 7 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - 12 : 00 -
8&1 SHUFFLE D , 1/2 tour G : 1/4 de tour G pas PD côté D - pas PG à côté du PD
1/4 de tour G pas PD arrière - 6 : 00 -

WALK BACK x 2, COASTER STEP, ROCK FORWARD/RECOVER, SHUFFLE ½ TURN RIGHT

2 3 2 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière
4&5 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant
6 7 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière
8&1 SHUFFLE D , 1/2 tour D : 1/4 de tour D pas PD côté D - pas PG à côté du PD 1/4
de tour D pas PD avant - 12 : 00 -

PIVOT ½ TURN RIGHT, LEFT SHUFFLE FORWARD, SWAYS x 2, SIDE, TOGETHER

2 3 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) - 6 : 00 -
4&5 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
6 7 pas PD côté D SWAY à D □ - SWAY à G □
8& STEP-TOGETHER D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD (appui PG)