

Little Liza Jane (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Niels Poulsen (DK) - Juin 2015
音樂: Liza Jane - Vince Gill



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 8 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

STEP TOUCH RIGHT AND LEFT, RIGHT CHASSE ¼ RIGHT, SWEEP

1 2 pas PD côté D - TAP PG à côté du PD
3 4 pas PG côté G - TAP PD à côté du PG - 12 : 00 -
5 6 7 STEP-TOGETHER-STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . .
 . . pas PD avant - 3 : 00 -
8 SWEEP-RONDÉ pointe PG en dedans (d'arrière en avant) - 3 : 00 -

LEFT JAZZ BOX BACK, HOLD, RIGHT JAZZ BOX ¼ RIGHT, HOLD

1 - 4 JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière - pas PG arrière - HOLD - 3 : 00 -
5 - 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - 1/4 de tour D pas PD côté
 D - HOLD - 6 : 00 - .

LEFT LOCK STEP FORWARD, HOLD, STEP TURN STEP, HOLD

1 - 4 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant - HOLD -
 6 : 00 -
5 - 8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - pas PD avant - HOLD - 12 : 00 -

CROSS, SIDE ROCK CROSS, SIDE LEFT, SWIVEL RIGHT HEEL TOE HEEL

1 CROSS PG devant PD
2 3 4 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - 12 : 00 -
5 pas PG côté G
7 8 SWIVEL talon D vers G □ SWIVEL pointe PD vers G □ - SWIVEL talon D à côté du PG (appui PG)

RESTART : ici, sur le 5ème mur, après 32 temps, et reprendre la Danse au début - 6 : 00 -

MONTEREY ¼ RIGHT, MONTEREY ¼ RIGHT

1 2 TOUCH pointe PD côté D - 1/4 de tour D , sur BALL PG pas PD à côté du PG - 3 : 00 -
3 4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD
5 6 TOUCH pointe PD côté D - 1/4 de tour D , sur BALL PG pas PD à côté du PG
7 8 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD - 6 : 00 -

RIGHT SCISSOR STEP, HOLD, TURN TURN CROSS, HOLD

1 - 4 SCISSOR STEP D : pas PD côté D - pas PG légèrement croisé derrière PD - CROSS PD
 devant PG - HOLD - 6 : 00 -
5 - 8 1/4 de tour D pas PG arrière - 1/4 de tour D pas PD côté D - CROSS PG devant
 PD - HOLD

RESTART : ici, sur le 3ème mur, après 48 temps, et reprendre la Danse au début - 12 : 00 -

1 /8 RIGHT INTO RIGHT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP TURN STEP, HOLD
1 - 4 1/8 de tour D STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas
 PD avant - HOLD - 1 : 30
5 - 8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) - pas PG avant - HOLD - 7 : 30 -

LEFT FULL TURN STEP, HOLD, RUN LEFT RIGHT LEFT, HOLD

1 2 FULL TURN G : 1/2 tour G pas PD arrière - 1/2 tour G pas PG avant
3 4 pas PD avant - HOLD - 7 : 30 -
5 6 7 3 pas courus avant : pas PG avant - pas PD avant - pas PG avant
8 HOLD OBSERVATION ! 1/8 de tour D et reprendre la Danse au début
OPTION : 5.6.7 FULL TURN D TRIPLE STEP G sur place : G. D. STOMP PG avant - 7:30

FIN : la musique ralentit à la fin du 8ème mur - 12 : 00 -
