

# Family Practice (nl)

**COPPER** **KNOB**  
STEPSHETS

拍數: 64      牆數: 4      級數: Easy Intermediate  
編舞者: Arthur Van Houten (NL) - Août 2015  
音樂: Family Practice - Dan Roberts : (CD: Beyond the brand)



## S1: Step touch, Step touch, Toe struts fwd

- 1      RV □ Stap opzij
- 2      LV □ Tik naast RV
- 3      LV □ Stap opzij
- 4      RV □ Tik naast LV
- 5      RV □ Tik teen voor
- 6      RV □ Zet teen neer
- 7      LV □ Tik teen voor
- 8      LV □ Zet teen neer

## S2: Step lock step, Scuff, Rock, Step back, Hook

- 1      RV □ Stap voor
- 2      LV □ Kruis achter RV
- 3      RV □ Stap voor
- 4      LV □ Veeg met de hak over de vloer
- 5      LV □ Rock voor
- 6      RV □ Gewicht terug
- 7      LV □ Stap achter
- 8      RV □ Haak voor LV

## S3: Step lock step, Scuff, Rock 1/4, Cross

- 1      RV □ Stap voor
- 2      LV □ Kruis achter RV
- 3      RV □ Stap voor
- 4      LV □ Veeg met hak over vloer
- 5      LV □ Rock voor
- 6      RV □ Gewicht terug
- 7      LV □ 1/4 L-om, stap opzij [9]
- 8      RV □ Kruis over LV

## S4: Step 1/4 (2X), Cross, Touch, Cross, Touch, Cross, Touch

- 1      LV □ 1/4 R-om, Stap achter [12]
- 2      RV □ 1/4 R-om, Stap opzij [3]
- 3      LV □ Kruis over RV
- 4      RV □ Tik opzij
- 5      RV □ Kruis over LV
- 6      LV □ Tik opzij
- 7      LV □ Kruis over RV
- 8      RV □ Tik opzij

## S5: Rock back, Kick, stomp up, Stomp up (2X)

- 1      RV □ Rock achter, LV kick voor
- 2      LV □ Gewicht terug
- 3      RV □ Stamp (Gewicht LV)
- 4      RV □ Stamp (Gewicht LV)
- 5      RV □ Rock achter, LV kick voor
- 6      LV □ Gewicht terug

- 7 RV□Stamp (Gewicht LV)  
8 RV□Stamp (Gewicht LV)

**S6: Toe strutt back (2X), Slow coaster step, Scuff**

- 1 RV□Tik teen achter  
2 RV□Zet teen neer  
3 LV□Tik teen achter  
4 LV□Zet teen neer  
5 RV□Stap achter  
6 LV□Zet naast RV  
7 RV□Stap voor  
8 LV□Veeg met hak over de vloer

**S7: Step, Touch back, Step, Touch Across (2X)**

- 1 LV□Stap voor  
2 RV□Tik teen achter LV  
3 RV□Stap achter  
4 LV□Tik teen voor RV  
5 LV□Stap voor  
6 RV□Tik teen achter LV  
7 RV□Stap achter  
8 LV□Tik teen voor RV

**S8: Step lock step, Scuff, 1/2 turn walk R**

- 1 LV□Stap voor  
2 RV□Kruis achter LV  
3 LV□Stap voor  
4 RV□Veeg met de hak over de vloer  
5 RV□Stap 1/8 R-om  
6 LV□Stap 1/8 R-om [6]  
7 RV□Stap 1/8 R-om  
8 RV□Stap 1/8 R-om [9]

Contact: [Art.bets@rodeodancers.nl](mailto:Art.bets@rodeodancers.nl)

---