

# Bottle Your Crazy Up (fr)

COPPER KNOB  
STEPSHEETS

拍數: 32      牆數: 4      級數: débutant / novice  
編舞者: Martine Canonne (FR) - Mai 2015  
音樂: Bottle Your Crazy Up - Eileen Carey



Départ : 2 x 8 temps.

[1 – 8] □HEEL R FWD, TOGETHER, HEEL L FWD, TOUCH L BACK, STEP LOCK STEP L, SCUFF R

- 1 – 2 Toucher le talon D devant, rassembler le PD à côté du PG
- 3 – 4 Toucher le talon G devant, toucher la pointe du PG derrière
- 5 – 8 Poser le PG devant, croiser le PD derrière le PG, poser le PG devant, brosser le sol avec le talon D

[9 – 16] □MAMBO R, KICK L, BACK L, KICK R, ROCK BACK

- 1 – 2 Poser le PD devant, revenir en appui sur le PG
- 3 – 4 Poser le PD derrière, coup de pied PG devant
- 5 – 6 Poser le PG derrière, coup de pied PD devant
- 7 – 8 Poser le PD derrière, revenir en appui sur le PG

[17 – 24] STEP ¼ TURN L, CROSS R, TOUCH SIDE L, CROSS L, MONTEREY ¼ R MODIFIED

- 1 – 2 Poser le PD devant, ¼ T à G (09 :00)
- 3 – 4 Croiser le PD devant le PG, toucher la pointe du PG à G
- 5 – 6 Croiser le PG devant le PD, toucher la pointe du PD à D
- 7 – 8 Rassembler le PD à côté du PG avec ¼ T à D, toucher la pointe du PG à G (12 :00)

\*\*\* Mur 4 : remplacer compte 8 par STOMP PG (PDC sur PG) puis RESTART (03:00)

[25 – 32] CROSS, SIDE, BEHIND, ¼ TURN R, STEP TURN STEP, CLAP

- 1 – 2 Croiser le PG devant le PD, poser le PD à D
- 3 – 4 Croiser le PG derrière le PD, ¼ T à D en posant le PD devant (03 :00)
- 5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD) (09 :00)
- 7 – 8 Poser le PG devant, clap des mains

\*\*\* Fin Mur 7 et 8 : rajouter les 8 comptes

STEP TURN STEP, CLAP, STEP TURN STEP, CLAP

- 1 – 2 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)
- 3 – 4 Poser le PG devant, clap des mains
- 5 – 6 Poser le PG devant, ½ T à D (PDC sur PD)
- 7 – 8 Poser le PG devant, clap des mains

NOTA pour final : Faire les 7 premiers temps puis sur le 8e, faire un ¼ T à G avec un SCUFF puis pose PD

RECOMMENCER AU DEBUT AVEC LE SOURIRE

Conventions : D = droite, G = gauche, PD = pied droit, PG = pied gauche, PDC = poids du corps L : Left □ R : Right

Merci de ne pas modifier ces pas de danse. Si vous souhaitez les mettre sur votre site web, merci d'utiliser ce format.

<http://danseavecmartineherve.fr/□□□□□□□□>