

Strut Around Sue (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Débutant / Novice
編舞者: Stephen & Lesley McKenna (SCO) - Juillet 2015
音樂: Runaround Sue - The Overtones



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2015

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps, commencez à danser après les mots "With every single guy in town" , 22 secondes

RIGHT STEP LOCK STEP, HOLD, STEP PIVOT 1/4 STEP, HOLD

1 2 3 STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
4 HOLD
5 6 7 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD) - pas PG devant PD
8 HOLD

RIGHT SIDE TOGETHER SIDE, HOLD, LEFT COASTER STEP, HOLD

1 2 3 STEP-TOGETHER-STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D
4 HOLD
5 6 7 SLOW COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG
avant
8 HOLD

RIGHT JAZZ BOX DOING TOE STRUTS = 1 à 8 □ STRUTTING JAZZ BOX

1 2 CROSS TOE STRUT G : CROSS BALL PD par-dessus PG - DROP : abaisser talon D au sol
3 4 TOE STRUT G arrière : reculer BALL du PG - DROP : abaisser talon G au sol
5 6 TOE STRUT D latéral : pas BALL du PD côté D - DROP : abaisser talon D au sol
7 8 TOE STRUT G assemblé : TOUCH BALL PG à côté du PD - DROP : abaisser talon G au sol

RIGHT STOMP, FAN OUT IN OUT, LEFT STOMP, FAN OUT IN OUT

1 - 4 STOMP PD avant (pointe tournée légèrement vers G) - FAN pointe PD : à D - au centre - à D
5 - 8 STOMP PG avant (pointe tournée légèrement vers D) - FAN pointe PG : à G - au centre - à G

RIGHT SIDE STRUT, CROSS STRUT, SIDE STRUT, ROCK BACK, RECOVER

1 2 TOE STRUT D latéral : pas BALL du PD côté D , légèrement avant - DROP : abaisser talon D au sol
3 4 CROSS TOE STRUT côté D : CROSS BALL PG devant PD - DROP : abaisser talon G au sol
5 6 TOE STRUT D latéral : pas BALL du PD côté D , légèrement avant - DROP : abaisser talon D au sol
7 8 ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant

LEFT SIDE STRUT, CROSS STRUT, SIDE STRUT, ROCK BACK, RECOVER

1 2 TOE STRUT latéral G : TOUCH BALL PG côté G , légèrement avant - DROP : abaisser talon G au sol
3 4 CROSS TOE STRUT côté G : CROSS BALL PD devant PG - DROP : abaisser talon D au sol
5 6 TOE STRUT latéral G : TOUCH BALL PG côté G , légèrement avant - DROP : abaisser talon G au sol
7 8 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

FULL TURN RIGHT DOING HEEL STRUTS

1 2 1/4 de tour D . . . HEEL STRUT D avant : TOUCH talon D avant - DROP : abaisser pointe PD au sol

- 3 4 1/4 de tour D . . . HEEL STRUT G avant : TOUCH talon G avant - DROP : abaisser pointe PG au sol
- 5 6 1/4 de tour D . . . HEEL STRUT D avant : TOUCH talon D avant - DROP : abaisser pointe PD au sol
- 7 8 1/4 de tour D . . . HEEL STRUT G avant : TOUCH talon G avant - DROP : abaisser pointe PG au sol

RIGHT HEEL TAPS, LEFT HEEL TAPS

- 1 - 4 TOUCH BALL PD sur diagonale avant D - 3 BOUNCES talon D au sol (appui PD)
- 5 - 8 TOUCH BALL PG sur diagonale avant G - 3 BOUNCES talon G au sol (appui PG)
-