

Not That Hard (fr)

COPPER **KNOB**
BY SPEEDMETZ

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant
編舞者: Annie Saerens (BEL) - Juillet 2015
音樂: I Don't Wanna Work That Hard - Blaine Larsen



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 20 temps

HEEL, TOE, KICK (TWICE), ROCK STEP, ¼ TURN PIVOT

1 2 TOUCH talon D avant - TOUCH pointe PD arrière
3 4 KICK PD avant - KICK PD avant
5 6 ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
7 8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG)

WEAVE, KICK, WEAVE, HOLD

1 2 3 WEAVE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD derrière PG
4 KICK PG sur diagonale avant G □
5 6 7 WEAVE G vers D : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
8 HOLD

MONTEREY TURN, VINE ¼ TURN LEFT, HITCH

1 2 TOUCH pointe PD côté D - 1/4 de tour D sur BALL PG . . . pas PD à côté du PG
3 4 TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD
5 6 7 TURNING VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - 1/4 de tour G . . . pas PG
avant
8 HITCH genou D devant

COASTER STEP, BRUSH, JAZZ BOX

1 2 3 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
4 BRUSH BALL PG avant
5 - 8 JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière - pas PG côté G
8 TAP PD à côté du PG

TAG facile de 8 temps : à la fin des 3ème , 6ème et 8ème murs

STEP, ½ TURN, STEP, HOLD (TWICE)

1 - 4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - pas PD avant - HOLD
5 - 8 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (appui PD) - pas PG avant - HOLD