

# I'm A Tornado (fr)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Lesley Clark (SCO) - Juillet 2015  
音樂: Tornado - Little Big Town



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## TOE, HEEL, STEP RIGHT & LEFT, ROCKING CHAIR, STEP, PIVOT, STEP

1&2 TOUCH pointe PD à côté du PG - TOUCH talon D à côté du PG - pas PD avant  
3&4 TOUCH pointe PG à côté du PD - TOUCH talon G à côté du PD - pas PG avant  
5& ROCK STEP syncopé D avant , revenir sur PG arrière□] ROCKIN CHAIR  
6& ROCK STEP syncopé D arrière , revenir sur PG avant□] SYNCOPÉ  
7&8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - pas PD avant

## TOE, HEEL, STEP LEFT & RIGHT, ROCKING CHAIR, STEP, ¼, CROSS

1&2 TOUCH pointe PG à côté du PD - TOUCH talon G à côté du PD - pas PG avant  
3&4 TOUCH pointe PD à côté du PG - TOUCH talon D à côté du PG - pas PD avant  
5& ROCK STEP syncopé G avant , revenir sur PD arrière□] ROCKIN CHAIR  
6& ROCK STEP syncopé G arrière , revenir sur PD avant□] SYNCOPÉ  
7&8 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D ( appui PD ) - CROSS PG devant PD

RESTART : ici, sur le 7ème mur , après 16 temps, et reprendre la Danse au début

## CHASSE RIGHT, ROCKING CHAIR, STEP PIVOT, STEP, RIGHT & LEFT

1&2 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
3& ROCK STEP syncopé G avant , revenir sur PD arrière□] ROCKIN CHAIR  
4& ROCK STEP syncopé G arrière , revenir sur PD avant□] SYNCOPÉ  
5&6 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD ) - pas PG avant  
7&8 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG ) - pas PD avant

## LOCK STEPS LEFT & RIGHT, MAMBO, STEP & BOUNCE HEELS

1&2 SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant  
3&4 SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant  
5&6 MAMBO STEP G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG arrière  
7&8 pas PD arrière , légèrement derrière PG - BOUNCE des talons ( appui PG )

TAG : à la fin des 3ème et 5ème murs

1&2 pas PG arrière , légèrement derrière PD - BOUNCE des talons  
3&4 pas PD arrière , légèrement derrière PG - BOUNCE des talons ( appui PG )