

# Long Black Train (fr)

拍數: 40                      牆數: 2                      級數: Novice  
編舞者: Patricia MARGARITA - Juin 2015  
音樂: Long Black Train - Josh Turner



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 6 secondes + 8 temps, commencez à danser sur le mot "There's"

## S1: TOUCH-OUT-IN-OUT, JAZZ BOX; RIGHT SIDE AND LEFT SIDE

1&2                      TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG - TOUCH pointe PD côté D  
3&4                      JAZZ BOX D syncopé : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD à côté du PG  
5&6                      TOUCH pointe PG côté G - TAP pointe PG à côté du PD - TOUCH pointe PG côté G  
7&8                      JAZZ BOX G syncopé : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière - pas PG à côté du PD

## S2: MAMBO ROCKS, FORWARD, BACK, RIGHT, LEFT

1&2                      ROCK MAMBO D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD à côté du PG  
3&4                      ROCK MAMBO G arrière : ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - pas PG à côté du PD  
5&6                      ROCK MAMBO D latéral : ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG  
7&8                      ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD

## S3: STEP LOCKS DIAGONAL FORWARD

1&2                      SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant  
3&4                      SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant  
5&6                      SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant  
7&8                      SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant

## S4: TRIPLE ¼ RIGHT TURN X2, SIDE, TOGETHER, SIDE, X2

1&2                      SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D . . . . pas PD avant  
3&4                      1/4 de tour D . . . . SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G  
5&6                      SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D ( appui PD )  
7&8                      SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G ( appui PG )

## S5: RUN, RUN, RUN 2X'S, ZIG ZAG STEP, TOUCHES BACK, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1&2                      3 pas courus avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant  
3&4                      3 pas courus avant : pas PG avant - pas PD avant - pas PG avant  
5&                      pas PD côté D - TAP PG à côté du PD  
6&                      petit pas PG sur diagonale arrière G - TAP PD à côté du PG  
7&                      petit pas PD sur diagonale arrière D - TAP PG à côté du PD  
8&                      petit pas PG sur diagonale arrière G - TAP PD à côté du PG

Contact : [instructor5678@gmail.com](mailto:instructor5678@gmail.com)