

Long Black Train (fr)

拍數: 40 牆數: 2 級數: Novice
編舞者: Patricia MARGARITA - Juin 2015
音樂: Long Black Train - Josh Turner



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 6 secondes + 8 temps, commencez à danser sur le mot "There's"

S1: TOUCH-OUT-IN-OUT, JAZZ BOX; RIGHT SIDE AND LEFT SIDE

1&2 TOUCH pointe PD côté D - TAP pointe PD à côté du PG - TOUCH pointe PD côté D
3&4 JAZZ BOX D syncopé : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD à côté du PG
5&6 TOUCH pointe PG côté G - TAP pointe PG à côté du PD - TOUCH pointe PG côté G
7&8 JAZZ BOX G syncopé : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière - pas PG à côté du PD

S2: MAMBO ROCKS, FORWARD, BACK, RIGHT, LEFT

1&2 ROCK MAMBO D avant : ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - pas PD à côté du PG
3&4 ROCK MAMBO G arrière : ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - pas PG à côté du PD
5&6 ROCK MAMBO D latéral : ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - pas PD à côté du PG
7&8 ROCK MAMBO G latéral : ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - pas PG à côté du PD

S3: STEP LOCKS DIAGONAL FORWARD

1&2 SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
3&4 SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant
5&6 SHUFFLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant
7&8 SHUFFLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant

S4: TRIPLE ¼ RIGHT TURN X2, SIDE, TOGETHER, SIDE, X2

1&2 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - 1/4 de tour D pas PD avant
3&4 1/4 de tour D SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
5&6 SHUFFLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D (appui PD)
7&8 SHUFFLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G (appui PG)

S5: RUN, RUN, RUN 2X'S, ZIG ZAG STEP, TOUCHES BACK, RIGHT, LEFT, RIGHT, LEFT

1&2 3 pas courus avant : pas PD avant - pas PG avant - pas PD avant
3&4 3 pas courus avant : pas PG avant - pas PD avant - pas PG avant
5& pas PD côté D - TAP PG à côté du PD
6& petit pas PG sur diagonale arrière G - TAP PD à côté du PG
7& petit pas PD sur diagonale arrière D - TAP PG à côté du PD
8& petit pas PG sur diagonale arrière G - TAP PD à côté du PG

Contact : instructor5678@gmail.com