

La Diligence (nl)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: Improver
編舞者: Riny Stevens (NL) - Juin 2015
音樂: La Diligence - The Cats : (CD: Alle 40 Goed, Volendams Goud)



De dans start na 16 tellen op zang

S1: Mambo R, Hold, Mambo L, Hold

- 1 RV □ stap voor
- 2 LV □ gewicht terug
- 3 RV □ stap achter
- 4 rust
- 5 LV □ stap achter
- 6 RV □ gewicht terug
- 7 LV □ stap voor
- 8 rust

S2: Pivot ½ Turn L, Hold, Full Turn R, Hold

- 1 RV □ stap voor
- 2 R&L □ draai ½ linksom
- 3 RV □ stap voor
- 4 rust
- 5 LV □ ½ draai rechtsom, stap achter
- 6 RV □ ½ draai rechtsom, stap voor
- 7 LV □ stap voor
- 8 rust

S3: Side, Point ¼ Turn

- 1 RV □ stap opzij
- 2 LV □ tik naast
- 3 RV □ ¼ draai linksom, stap opzij
- 4 LV □ tik naast
- 5 RV □ ¼ draai linksom, stap opzij
- 6 LV □ tik naast
- 7 LV □ stap opzij
- 8 RV □ tik naast

S4: Rumba Box

- 1 RV □ stap opzij
- 2 LV □ sluit aan
- 3 RV □ stap voor
- 4 rust
- 5 LV □ stap opzij
- 6 RV □ sluit aan
- 7 LV □ stap achter
- 8 rust (12)

S5: Rock Step, ½ Turn L, Hold, Rock Step, ½ Turn R, Hold

- 1 RV □ rock achter
- 2 LV □ gewicht terug
- 3 RV □ ½ draai linksom, stap achter
- 4 rust

- 5 LV□rock achter
- 6 RV□gewicht terug
- 7 LV□½ draai rechtsom, stap achter
- 8 rust

S6: Behind, Side, Cross, Side, Rock Rec. Side, Hold

- 1 RV□zwaai en kruis achter LV
- 2 LV□stap opzij
- 3 RV□kruis voor
- 4 LV□stap opzij
- 5 RV□rock achter
- 6 LV□gewicht terug
- 7 RV□stap opzij
- 8 rust

S7: Cross Rock, Rec, Side, Hold, Cross Rock, Rec, Side, Hold

- 1 LV□rock gekruist achter
- 2 RV□gewicht terug
- 3 LV□stap opzij
- 4 rust
- 5 RV□rock gekruist achter
- 6 LV□gewicht terug
- 7 RV□stap opzij
- 8 rust

S8: Rocking Chair, ¼ Paddle Turn R, Hold

- 1 LV□rock voor
- 2 RV□gewicht terug
- 3 LV□rock achter
- 4 RV□gewicht terug
- 5 LV□stap voor
- 6 RV□¼ draai rechtsom, stap opzij
- 7 LV□stap voor (3)
- 8 rust

Begin Opnieuw
