

# Chillin' it (de)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Beginner  
編舞者: Namida Dancers (CH) - Juni 2015  
音樂: Chillin' It - Cole Swindell



## Intro: 40 Counts

### [1-8] □ROCKING CHAIR, ROCK STEP, SHUFFLE ½ TURN

1,2,3,4      RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF, RF Schritt nach hinten, Gewicht zurück auf den RF  
5,6      RF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den LF  
7&8      RF Schritt nach hinten mit einer ½ Drehung nach rechts, LF neben dem RF schliessen, RF Schritt nach vorne mit einer ¼ Drehung nach rechts

### [9-16] □ROCK STEP, COASTER STEP CROSS, SIDE BEHIND, SHUFFLE ¼ TURN

1,2      LF Schritt nach vorne, Gewicht zurück auf den RF  
3&4      LF Schritt zurück, RF neben dem LF schliessen, LF vor dem RF kreuzen  
5,6      RF Schritt nach rechts, LF hinter dem RF kreuzen  
7&8      RF Schritt nach rechts, LF neben dem RF schliessen, RF Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung nach rechts

### [17-24] □STEP ¼ TURN, CROSS ROCK, BACK ROCK, CROSS SHUFFLE

1,2      LF Schritt nach vorne, ¼ Drehung nach rechts  
3,4      LF vor dem RF kreuzen, Gewicht zurück auf den RF  
5,6      LF Schritt zurück, Gewicht zurück auf den RF  
7&8      LF vor dem RF kreuzen, RF hinter dem LF schliessen, LF vor dem RF kreuzen

### [25-32] □ROCK SIDE, SHUFFLE ¾ TURN, SKATE SKATE, SHUFFLE FORWARD

1,2      RF Schritt nach rechts, Gewicht zurück auf den LF  
3&4      RF Schritt nach rechts mit einer ¼ Drehung nach rechts, LF neben dem RF schliessen, RF Schritt nach rechts mit einer ½ Drehung nach rechts  
5, 6      LF Schritt nach vorne und dabei die Ferse nach innen drehen, RF Schritt nach vorne und dabei die Ferse nach innen drehen  
7&8      LF Schritt nach vorne, RF neben dem LF schliessen, LF Schritt nach vorne

Contact: [namida.dancers@gmail.com](mailto:namida.dancers@gmail.com)