

Addiction (沉迷) (zh)

COPPER KNOB
CHOREOGRAPHY

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Robbie McGowan Hickie (UK)
音樂: Tequila Sunrise - Eagles
或: Always Wanting More (Breathless) - Lane Turner
或: Amazing - George Michael



音樂 1&3 - 前奏 32 Count intro

音樂 2 - 前奏 8 Count intro

第一段: 側, 併, 右追步, 交叉下沉, 追步轉

1-2 右足右踏, 左足併踏
3&4 右足右踏, 左足併踏, 右足右踏
5-6 左足於右足前交叉下沉, 右足回復
7&8 左足左踏, 右足併踏, 左足左踏左轉90度(面向9點鐘)

第二段: 左轉圈(前移), 下沉 回復, 右轉圈(前移), 後 旁 前交叉

1-2 (前移)左轉圈-右, 左 (簡易版: 前走-右, 左)
3-4 右足前下沉, 左足回復
5-6 向後移...右轉圈-右, 左 (簡易版: 後走步-右, 左)
7&8 右足繞至左足後交叉踏, 左足左踏, 右足於左足前交叉踏

第三段: 側下沉 回復轉1/4, 前交換, 前曼波, 海岸交叉

1-2 左足左下沉, 右足回復右轉90度(面向12點鐘)
3&4 前交換-左, 右, 左
5&6 右足前下沉, 左足回復, 右足後踏
7&8 左足後踏, 右足併踏, 左足於右足前交叉踏

第四段: 側下沉 回復, 小三步左轉圈, 側下沉 回復, 後 旁 交叉

1-2 右足右下沉右推臀, 左足回復
3&4 小三步左轉圈-右, 左, 右
簡易版: 交叉交換-右足於左足前交叉踏, 左足左踏, 右足於左足前交叉踏
5-6 左足左下沉左推臀, 右足回復
7&8 左足於右足後交叉踏, 右足右踏, 左足於右足前交叉踏

第五段: 側踏, 滑, 後鎖步, 後點, 轉3/4, 側下沉 回復 交叉

1-2 右足右一大步, 左足滑併踏(重心在左足)
3&4 右足後踏, 左足於右足前鎖踏, 右足後踏
5-6 左足趾後點, 左軸轉270度(重心在左足)
7&8 右足右下沉, 左足回復, 右足於左足前交叉踏(面向3點鐘)

第六段: 側, 併, 側下沉 回復 交叉, 右踏, 點, 左踏, 點

1-2 左足左踏, 右足併踏
3&4 左足左踏, 右足回復, 左足於右足前交叉踏
5-6 右足右踏, 左足併點
7-8 左足左踏, 右足併點

第七段: 後下沉, 前交換, 下沉, 海岸步

1-2 右足後下沉後推臀左膝彈, 左足回復
3&4 前交換-右, 左, 右
5-6 左足前下沉, 右足回復
7&8 左足後踏, 右足併踏, 左足前踏

第八段: 踏 轉, 轉交換, 後滑二次, 海岸步

1-2 右足前踏, 左軸轉180度

3&4 左180度轉交換-右, 左, 右

5-6 左足後滑, 右足後滑

7&8 左足後踏, 右足併踏, 左足於右足前交叉踏(面向3點鐘)
