

Lonely (fr)

拍數: 80 牆數: 0 級數: Phrased Intermediate
編舞者: Amanda Rizzello (FR) - Mai 2015
音樂: Lonely - Jon Ali



Seq: ABC ABC ABC CC

Partie A – 32 temps

A1 : ROCK&CROSS, POINT TOUCH POINT, SAILOR STEP ¼, STEP TURN STEP ½

1&2 Pas D à D, revenir sur G, croiser D devant
3&4 Pointe G à G, touche G à coté de D, pointe G à G
5&6 Croise G derrière D, pas D à D, ¼ de tour a G en posant G devant
7&8 Pas D devant, ½ tour à G, pas D devant

A2 : ROCK&CROSS X2, KICK OUT OUT, HIP X3

1&2 Pas G à G, revenir sur D, G croise devant D
3&4 Pas D à D, revenir sur G, D croise devant G
5&6 kick G devant, poser G à G, poser D à D
7&8 bump bump bump (faire un demi cercle)

A3 : CLOSE&TRIPLE LOCK STEP DIAGONALY X2, ROCK STEP SWEEP, SAILOR STEP

&1&2 Pas G a coté du D, triple lock D dans la diagonale G
3&4 Triple lock G dans la diagonale D
5-6 Pas D devant, revenir sur gauche avec un sweep du D (d'avant en arrière)
7&8 Pas D croise derriere G, pas G à G, pas D à D

A4 : BEHIND ¼ STEP, STEP TURN STEP ½, FULL TURN, SLIDE HOLD, BALL CROSS

1&2 Pas G derrière, ¼ de tour à D, pas G devant
3&4 Pas D devant, ½ tour à G, pas D devant,
5&6 ½ tour à D en posant G derrière, ½ tour à D en posant D devant, grand pas à G
7&8 rien, D à coté du G, croise G devant D

Partie B – 16 temps

B1 : POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS, POINT TOUCH POINT, BEHIND SIDE CROSS

1&2 Pointe a D, D touche à coté du D, pointe D à D
3&4 Croise D derrière G, pas G à G, pas D croise devant G
5&6 Pointe G à G, touche G a coté du D, pointe G à G
7&8 Pas G croise derrière D, pas D à D, pas G croise devant D

B2 : STEP TURN STEP ½ X2, STEP HIP ROLL TOUCH X2

1&2 Pas D devant, ½ tour à G, pas D devant
3&4 Pas G devant, ½ tour à D, pas G devant
5-6 Pas D à D et rouler les hanches de G a D touche G à G
7-8 Pas G à G et rouler les hanches de D à G touche D à D

Partie C – 32 temps

C1 : MAMBO FORWARD, MAMBO BACKWARD, ROCK&CROSS, TRIPLE STEP FORWARD

1&2 Pas D devant, revenir sur G, recule D
3&4 Recule G, revenir sur D, pas G devant
5&6 Pas D à D, revenir sur G, pas D croise devant G
7&8 Pas G devant, pas D à coté du G, pas G devant

C2 : POINT ¼ POINT ¼, TRIPLE STEP FORWARD, POINT ¼ POINT ¼, TRIPLE STEP FORWARD

1-2 Pointe D à D, ¼ de tour à G (rester sur Pdc sur G) X2

3&4 Pas D devant, pas G à coté du D, pas D devant
5-6 Pointe G à G, ¼ de tour à D (rester sur Pdc D) X2
7&8 Pas G devant, pas D a coté du G, pas G devant

C3 : MAMBO CLOSE X2 ,RUN RUN RUN ,RUN RUN (turn around) TOUCH

1&2 Pas D à D, revenir sur G, pas D a coté du G
3&4 Pas G à G, revenir sur D, pas G à G
5&6-7& Pas D,G,D,G,D (en décrivant un cercle)
8 G touche à coté du D (12h)

C4 : MAMBO CLOSE X2 ,RUN RUN RUN ,RUN RUN (turn around) TOUCH

1&2 Pas G à G, revenir sur D, pas G a coté du D
3&4 Pas D à D, revenir sur G, pas D à coté du G
5&6-7& Pas G,D,G,D,G (en décrivant un cercle)
8 D touche à coté du G (12h)

Contact : amanda_19@hotmail.fr
