

Haydown (fr)

拍數: 40 牆數: 4 級數: novice / intermédiaire
編舞者: Tina Argyle (UK) - Juin 2015
音樂: Roll In the Hay - Don Derby



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 6 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 12 secondes + 24 temps

S1: HEEL & HEEL & HEEL HOOK, HEEL FLICK . RIGHT LOCK STEP, LEFT LOCK STEP

1 TOUCH talon D avant
&2 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
&3 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
&4 HOOK PD devant cheville G - TOUCH talon D avant
& FLICK PD côté D
5&6& TRIPLE LOCK D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant - BRUSH BALL G avant
7&8 TRIPLE LOCK G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant

S2: STEP 1/4 CROSS SLOW 1/2 HINGE TURN. CROSS 1/4 TURN, SWAY 1/4 TURN, SWAY

1&2 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - CROSS PD devant PG - 9 : 00 -
3 4 1/4 de tour D pas PG arrière - 1/4 de tour D pas PD côté D - 3 : 00 -
5 6 CROSS PG devant PD - 1/4 de tour G pas PD arrière - 12 : 00 -
7 8 1/4 de tour G pas PG côté G SWAY à G □ - SWAY à D □ - 9 : 00 -

S3: LEFT CHASSE. CROSS ROCK, SIDE ROCK CROSS ROCK, SIDE ROCK . COASTER STEP

1&2 TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G
3& CROSS ROCK STEP syncopé D devant , revenir sur PG derrière
4& ROCK STEP latéral syncopé G côté G , revenir sur PD côté D
5& CROSS ROCK STEP syncopé D devant , revenir sur PG derrière
6& ROCK STEP latéral syncopé D côté D , revenir sur PG côté G
7&8 COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant

S4: SIDE ROCK CROSS, SIDE BEHIND SIDE, CROSS ROCK, SIDE ROCK . COASTER STEP

1&2 ROCK STEP latéral syncopé G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD
3&4 VINE à D modifié : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - pas PD côté D
5& CROSS ROCK STEP syncopé G devant , revenir sur PD derrière
6& ROCK STEP latéral syncopé G côté G , revenir sur PD côté D
7&8 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

S5: RIGHT TOE HEEL STOMP. LEFT TOE HEEL STOMP. 1/2 PIVOT TURN SIDE SWITCH RIGHT & LEFT

1& TOUCH pointe PD à côté du PG (genou D "IN") - TOUCH talon D à côté du PG (genou D "OUT")
2 CROSS PD devant PG
3& TOUCH pointe PG à côté du PD (genou G "IN") - TOUCH talon G à côté du PD (genou G "OUT")
4 CROSS PG devant PD
5 6 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG) - 3 : 00 -
7 TOUCH pointe PD côté D
&8 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
& SWITCH : pas PG à côté du PD

***1er TAG + RESTART, à la fin du 3ème mur - 9 : 00 - , et reprendre la Danse au début**

- 1&2 TOUCH pointe PD côté D - HOLD + CLAP - HOLD + CLAP
&3&4 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G - HOLD + CLAP - HOLD + CLAP
&5 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH pointe PD côté D
&6 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH pointe PG côté G
&7 SWITCH : pas PG à côté du PD - TOUCH talon D avant
&8 SWITCH : pas PD à côté du PG - TOUCH talon G avant
& SWITCH : pas PG à côté du PD - 9 : 00 - et RESTART

****2ème TAG + RESTART, à la fin du 6ème mur - 6 : 00 - , et reprendre la Danse au début**

- 1 2 STOMP PD côté D " OUT " - STOMP PG parallèle au PD " OUT " (pieds APART)
3 - 6 SWAY à D □ - SWAY à G □ - SWAY à D □ - SWAY à G □ (appui PG) - 6 : 00 - et RESTART
-