

# The Long Way Home (fr)

**COPPER** **KNOB**  
BY SPEEDSHEETS

拍數: 32                      牆數: 4                      級數: débutant  
編舞者: Marie Sørensen (TUR) - Mai 2015  
音樂: The Long Way Home - Derek Ryan



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 5 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## **SIDE, ROCK, CROSS, HOLD, SIDE, ROCK, CROSS, HOLD**

1 - 4                      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G - CROSS PD devant PG - HOLD  
5 - 8                      ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD -12 :  
00 -

## **CHASSE RIGHT, ROCK, RECOVER, CHASSE LEFT, ROCK, RECOVER**

1&2                      TRIPLE D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D ] LINDY D  
3 4                      ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant [ ] [ ] ]  
5&6                      TRIPLE G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G ] LINDY G  
7 8                      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 12 : 00 - [ ] [ ] ]

**RESTART : ici, sur le 4ème mur, après 16 temps - 3 : 00 - , et reprendre la Danse au début**

## **SIDE, BEHIND, 1/4 TURN SHUFFLE, STEP ½ TURN, WALK, WALK**

1 2                      VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD ( 2 temps de VINE à D )  
3&4                      1/4 de tour D . . . . SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant -  
3 : 00 -  
5 6                      pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD )  
7 8                      2 pas avant : pas PG avant - pas PD avant - 9 : 00 -

## **STEP, KICK, TOGETHER, KICK, WALK BACK LEFT, RIGHT, LEFT, TOUCH**

1 2                      pas PG avant - KICK PD avant  
3 4                      pas PD à côté du PG - KICK PG avant  
5 6 7                      3 pas arrière : pas PG arrière - pas PD arrière - pas PG arrière  
8                      TAP PD à côté du PG - 9 : 00 -