

ONLY YOU (fr)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermédiaire
編舞者: Guy Dubé (CAN) & Richard Boutet (CAN) - Avril 2015
音樂: Only You - Lemonice



Départ: □ 16 temps d'intro avant de débiter la danse sur les paroles.

Comptes □ Description des pas

SIDE, TOUCH FWD, TOUCH SIDE, WEAVE to R, ROCK SIDE with SWAY in 1/4 TURN L

1-2-3 Pied D à D, toucher la pointe G devant le pied D, toucher la pointe G à G
4&5 Pied G croisé derrière le pied D, pied D à D, pied G croisé devant le pied D
6 Pied D à D avec le poids en balançant les hanches à D
7 Retour du poids sur le pied G en 1/4 tour à G

STEP-LOCK-STEP, ROCK STEP, TRIPLE STEP 1 1/2 TURN L, STEP, GIANT STEP to SIDE

8&1 Pied D devant, pied G bloqué derrière le pied D, pied D devant
2-3 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D
4&5 Triple Step G,D,G en 1 1/2 tour à G en progression vers 3:00

Option : □ (Plus facile triple step en 1/2 tour à G en progression vers 3:00)

6-7 Pied D devant, grand pas du pied G à G

ROCK BACK, 1/4 TURN R, STEP, PIVOT 1/2 TURN R, ROCK STEP SIDE, ROCK SIDE with SWAY, RECOVER with SWAY in 1/4 TURN R

8&1 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G, pied D devant en 1/4 tour à D
2-3 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D
4&5 Pied G devant avec le poids, retour du poids sur le pied D derrière, pied G à G (largeur des épaules)
6-7 Pied D à D avec le poids en balançant les hanches à D, balancer les hanches à G en 1/4 tour à D

STEP-LOCK-STEP, STEP, PIVOT 1/2 TURN R, TRIPLE STEP in 1/2 TURN R, ROCK BACK, SIDE, TOGETHER

8&1 Pied D devant, pied G bloqué derrière le pied D, pied D devant
2-3 Pied G devant, pivot 1/2 tour à D
4&5 Triple step G,D,G en 1/2 tour à D en progression arrière
6-7 Pied D derrière avec le poids, retour du poids sur le pied G devant
8& Pied D à D, pied G à côté du pied D

RECOMMENCER...