

# My Pain Killer (fr)

**COPPER** **KNOB**  
STYLEDANCE

拍數: 64      牆數: 4      級數: Intermédiaire  
編舞者: Sandra Speck (UK) - Mars 2015  
音樂: Pain Killer - Little Big Town



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

## BACK ROCK TOE STRUT, FORWARD ROCK BACK STRUT

1 2      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant  
3 4      TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol  
5 6      ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière  
7 8      TOE STRUT G arrière : TOUCH BALL PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol

## COASTER STEP HITCH, JAZZ BOX ¼ CROSS

1 2 3      SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD  
avant  
4      petit HITCH genou G avant  
5 - 8      JAZZ BOX G : CROSS PG par-dessus PD - pas PD arrière . . . . 1/4 de tour G . . . . pas PG  
côté G - CROSS PD devant PG

## SIDE TOUCH, SCISSOR STEP, 2 X ¼ TURN RIGHT

1 2      pas PG côté G - TAP PD à côté du PG  
3 - 6      SCISSOR STEP D : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG - HOLD  
7 8      1/4 de tour D . . . . pas PG arrière - 1/4 de tour D . . . . pas PD côté D

## CROSS ROCK ¼ TURN, FULL TURN, ¼ SIDE DRAG

1 2      CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière  
3 4      1/4 de tour G . . . . pas PG avant - HOLD  
5 6      FULL TURN G : 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - 1/2 tour G . . . . pas PG avant  
7 8      1/4 de tour G . . . . pas PD côté D - DRAG PG vers PD □ . . . .

## BACK ROCK SIDE TOUCH, SIDE SWIVEL LEFT FOOT, HEEL TOE, HEEL

1 - 4      ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - pas PG côté G - TAP PD à côté du PG  
5      pas PD côté D  
6 7 8      SWIVEL talon G vers D □ - SWIVEL pointe G vers D □ - SWIVEL talon G vers D □

## SWIVEL HEELS, TOES, HEELS ¼ TURN, BACK ROCK ½ TURN

1 2      SWIVEL talons vers G □ - SWIVEL pointes vers G □  
3 4      SWIVEL talons vers G □, avec 1/4 de tour D - HOLD  
5 - 8      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - HOLD

## BACK ROCK ¼ TURN, TRIPLE FULL TURN RIGHT

1 - 4      ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 1/4 de tour D . . . . pas PG côté G - HOLD  
5 6      FULL TURN D : 1/2 tour D . . . . pas PD avant - 1/2 tour D . . . . pas PG à côté du PD  
7 8      pas PD avant - HOLD

## HITCH STEP, HITCH TOUCH, HITCH BACK, HITCH BACK

1 2      petit HITCH genou G avant - pas PG avant  
3 4      petit HITCH genou D avant - TAP pointe PD avant  
5 6      petit HITCH genou D avant - pas PD arrière

7 8            petit HITCH genou G avant - pas PG arrière

**TAG : à la fin du 4ème mur - 12 : 00 -**

**ROCK BACK TURN ½ X 2**

1 - 4            ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant - 1/2 tour G . . . . pas PD arrière - HOLD

5 - 8            ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 1/2 tour D . . . . pas PG arrière - HOLD

**TRIPLE FULL TURN RIGHT, ROCK FORWARD, BACK STRUT**

1 2            FULL TURN D : 1/2 tour D . . . . pas PD avant - 1/2 tour D . . . . pas PG à côté du PD

3 4            petit pas PD avant - HOLD

5 6            ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière

7 8            TOE STRUT G arrière : TOUCH BALL PG arrière - DROP : abaisser talon G au sol

---