

# Only Once (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: Easy Intermediate  
編舞者: Stephan Lawson (FR) - Mars 2015  
音樂: We Live Only Once – Shannon Noll



A Manu ....

Intro 32 comptes

## [1-8] HEEL JACK, LEFT ¼ TURN ( 2x) CROSS AND CROSS

1-2 &3&4      PD à Droite- Vaudeville, croiser PD devant PG  
5-6            PG derriere ¼ tour à droite, PD à droite ¼ tour à droite  
7&8            Croiser PD devant PD ( 2x)

## [9-16] STEP FORWARD, HOLD, BALL STEP, TOE ( 2 times Right and Left )

1-2            PD devant en diagonale droite, pause  
&3-4          Ramener PG à coté PD, PD devant, Pointe PG à droite D  
5- 6          PG devant en diagonale gauche, pause  
&7-8          Ramener PD à coté PG, PG devant, Pointe PD à gauche

## [17-24] 1/4 TURN, KICK BALL CHANGE, ½ TURN , KICK BALL CHANGE

1-2            PD devant, ¼ tour à gauche  
3&4          Kick ball change PD  
5-6          PD devant, ½ tour à gauche  
7&8          Kick ball change PD

## [25-32] JAZZBOX ¼ TURN, LEFT FULLTURN, RIGHT SIDE, LEFT RECOVER

1-4            Jazzbox ¼ tour à droite  
5-6          Full turn gauche ( PD, PG )  
5-8          PD à droite, ramener PG avec PDC surn PG

## [33-40] STEP TURN, HEELJACK, LEFT ROCK STEP, BACK, FLICK, TOE

1-2            PD devant, ¼ tour à gauche  
3&4          Croiser PD devant PG, PG à gauche, Talon PD devant  
&5-6          Ramener PD à coté PG, Rock step avant PG  
7-8          PG derriere, Flick PD (7) , Pointe PD à droite (8)

## [41-48] RIGHT MONTEREY HALF TURN, LEFT SHUFFLE, RIGHT SIDE HITCH, LEFT SIDE HITCH

1-2            Ramener PD à coté PG en demi tour à droite, Pointe PG à gauche  
3&4          Shuffle avant PG  
5-6          PD à droite ¼ tour gauche, Hitch PG croisé devant D  
7-8          PG à gauche, Hitch PG croisé devant G

## [49-56] RIGHT STOMP- HOLD, LEFT SAILOR STEP ( 2x)

1-2            Stomp PD en diagonale D, pause  
3&4          Sailor step PG  
5-8          Refaire les 4 derniers comptes

## [57-64] STEP TURN, RIGHT KICK BALL CHANGE, LEFT FULL TURN, JUMP TOUCH

1-2            PD devant, ½ tour à gauche  
3&4          Kick ball change PD  
5-6          Full turn à gauche ( PD, PG )  
&7&8          Jump PD à droite, Touch PG à coté PD, Jump PG à gauche, Touch PD à coté PG

ENJOY !!!

Contact ~ Email: [eagledancers@aol.com](mailto:eagledancers@aol.com)

---