

Can You 2 Step (fr)

COPPER **KNOB**
BY SPEEDMETZ

拍數: 32 牆數: 4 級數: débutant
編舞者: Frank Trace (USA) - Mars 2015
音樂: Memories to Burn - Teea Goans : (slow)



Alt. Music :-

Pick me up on your way down - Teea GOANS - BPM 138
Jealous bone - Patty LOVELESS - BPM 138
What this country needs - Aaron TIPPIN - BPM 140

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 + 4 = 20 temps

STEP DIAGONALLY FORWARD, TOUCH, STEP DIAGONALLY BACK, TOUCH, SLOW COASTER STEP, HOLD

1 2 pas PD sur diagonale avant D □ - TAP PG à côté du PD
3 4 pas PG sur diagonale arrière G □ - TAP PD à côté du PG
5 6 7 SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD
 avant
8 HOLD

STEP LOCK FORWARD, STEP, ¼ TURN LEFT, CROSS, HOLD

1 - 4 STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant - HOLD
5 - 8 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - CROSS PD devant PG - HOLD

WEAVE LEFT, ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

1 - 4 WEAVE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant
 PG
5 - 8 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD

REVERSE RUMBA BOX

1 - 4 pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière - HOLD
5 - 8 pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG avant - HOLD