Can You 2 Step (fr)

拍數: 32 **牆數:** 4 **級數:** débutant
編舞者: Frank Trace (USA) - Mars 2015
音樂: Memories to Burn - Teea Goans : (slow)

Alt. Music :-
Pick me up on your way down - Teea GOANS - BPM 138
Jealous bone - Patty LOVELESS - BPM 138
What this country needs - Aaron TIPPIN - BPM 140

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 3 / 2015
Chorégraphies en français, site : http://www.speedirene.com

Introduction : 16 + 4 = 20 temps

STEP DIAGONALLY FORWARD, TOUCH, STEP DIAGONALLY BACK, TOUCH, SLOW COASTER STEP, HOLD

1 2	pas PD sur diagonale avant D ☐ - TAP PG à côté du PD
3 4	pas PG sur diagonale arrière G ☐ - TAP PD à côté du PG
5 6 7	SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD avant
8	HOLD

STEP LOCK FORWARD, STEP, ¼ TURN LEFT, CROSS, HOLD

1 - 4	STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant - HOLD
5 - 8	pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG) - CROSS PD devant PG - HOLD

WEAVE LEFT, ROCK, RECOVER, CROSS, HOLD

1 - 4	WEAVE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5 - 8	ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D - CROSS PG devant PD - HOLD

REVERSE RUMBA BOX

1 - 4	pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD arrière - HOLD
5 - 8	pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG avant - HOLD