

All Alone (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermédiaire
編舞者: Don Pascual (FR) - Mars 2015
音樂: I'll Just Leave It All Alone - Marty McIntosh



Départ sur les paroles

Sect 1: Step R to the R, scuff, step L to the L, scuff, rolling vine to the R, L kick fwd

- 1-4 Pied D à D, brosser talon G à côté D, pied G à G, brosser talon D à côté G
5-8 $\frac{1}{4}$ T à D et pied D devant, $\frac{1}{2}$ T à D et pied G derrière D, $\frac{1}{4}$ T à D et pied D à D, coup de pied G devant

Sect 2: Together, R cross back toe, step R to the R, L hook behind R + slap, L jump back rock step, stomp L beside R, hold

- 1-4 Ramener G à côté D, taper pointe D croisée derrière G, pied D à D, plier jambe G derrière D et toucher pied G avec main D
4-8 Pied G vers arrière avec petit saut et coup de pied D devant, revenir appui D, taper pied G à côté D, pause

Sect 3: Vaudeville steps

- 1-4 Pied D croisé devant pied G, pied G à G, talon D dans diagonale D devant, ramener D à côté G
5-8 Pied G croisé devant pied D, pied D à D, talon G dans diagonale G devant, ramener G à côté D

Sect 4: Jazz box R $\frac{1}{4}$ T ending with L scuff, L jump rock step fwd, L back jump, R hook

- 1-4 Croiser pied D devant G, pied G derrière, $\frac{1}{4}$ T à D et pied D à D, brosser talon G à côté pied D
5-8 (en sautant) Rock pied G devant, reprendre appui pied D avec coup de pied G devant, petit saut pied G vers arrière avec coup de pied D devant, croiser jambe D devant tibia G

Sect 5: R scissor step, hold, L scissor step, hold

- 1-4 Pied D à D, ramener pied G à côté D, croiser pied D devant G, pause
5-8 Pied G à G, ramener pied D à côté G, croiser pied G devant D, pause

Sect 6: R $\frac{1}{2}$ T into a R heel grind, R back step, L hook, L back step, R hook, R jump back rock step

- 1-2 Talon D devant (pointe de pied vers intérieur), faire $\frac{1}{2}$ T à D en pivotant pointe de pied vers la D et reprendre appui pied G,
3-4 Pied D dans diagonale D arrière, plier jambe G devant tibia D + slap pied G avec main D
5-6 Pied G dans diagonale G arrière, plier jambe D devant tibia G + slap pied D avec main G
7-8 Pied D vers arrière avec petit saut et coup de pied G devant, revenir appui pied G

Sect 7: R $\frac{1}{4}$ T & stomp R to the R, stomp L to the L, swivel heels-toes in, swivet to the R, swivet to the L

- 1-4 $\frac{1}{4}$ T à D et taper pied D à D, taper pied G à G (pieds largeur épaules), pivoter les talons et les pointes vers l'intérieur
5-6 Pivoter pointes vers la D en appuis inversés (plante G et talon D), revenir
7-8 Pivoter pointes vers la G en appuis inversés (plante D et talon G), revenir

Sect 8: R modified Monterey turn (ending with L stomp up)** , large step to the L, drag R beside L

- 1-4 Pointe D à D, $\frac{1}{2}$ T à D sur plante pied G et reprise appui pied D à côté G, pointe G à G, taper pied G à côté D (rester appui D)
5-8 Grand pas G à G, ramener pointe pied D à côté G sur les comptes 6 à 8

Style: Sur les comptes 6 à 8, tourner la tête vers la D et saluez avec index main droite porté au chapeau.

****Tag: Après 60 comptes mur 3, mur 6 et mur 8 ajouter les 4 comptes suivants puis poursuivre la danse:
Step turn X2**

1-2 Pied G devant, $\frac{1}{2}$ T à D

3-4 Pied G devant, $\frac{1}{2}$ T à D

Le tag intervient toujours à la fin du refrain de la chanson.

Recommencez avec le sourire...

Contact: countryscal@orange.fr
