

Hard For The Money (辛苦錢) (zh)

COPPERKNOB
STEPSHEETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Adrian Lefebour (AUS) - 2006年12月
音樂: She Works Hard for the Money - Young Divas



前奏: Start on 16 beats in 16拍後起跳

第一段 Step Fwd, Replace, Full Triple, Step Fwd Replace, 1/2 Turn Shuffle 踏, 回復, 三步轉圈, 踏, 回復, 轉交換

- 1,2 Step L Fwd, Replace Weight Back On R 左足前踏, 右足回復
3&4 Full Triple Turn Over L Shoulder 三步左轉圈
5,6 Step R Fwd, Replace Weight Back On L 右足前踏, 左足回復
7&8 1/2 Turn Shuffle Over R - 1/2 Turn R Step R Fwd, Step L Next To R, Step R Fwd (6.00)
(轉交換)-右轉180度右足前踏, 左足併踏, 右足前踏(面向6點鐘)

第二段 Shuffle Fwd, 1/2 Pivot L, Shuffle Fwd, 1/2 Pivot R 前交換, 踏轉, 前交換, 踏轉

- 1&2 Shuffle Fwd On L - Stepping L R L 前交換-左, 右, 左
3,4 Step R Fwd, 1/2 Pivot Turn L 右足前踏, 左軸轉180度
5&6 Shuffle Fwd On R - Stepping R L R 前交換-右, 左, 右
7,8 Step L Fwd, 1/2 Pivot Turn R (6.00)
左足前踏, 右軸180度(面向6點鐘)

第三段 Step L, Step R, Clap Hands, Together, Cross & Heel, Together, Cross Shuffle, Step Side, Heel, Hold, Step L

- 左, 右, 拍手, 併, 交叉, 後, 踵, 併, 交叉交換, 右, 踵, 候, 左
&1,2 Step L To L Side, Step R To R Side, Clap Hands (Weight On R)
左足左踏, 右足右踏, 拍手(重心在右足)
&3&4 Step L Next To R, Cross Step R Over L, Step L Slightly Back, Place R Heel Up 左足併踏, 右足於左足前交叉踏, 左足略後踏, 右足踵抬
&5&6 Step R Down Next To L, Cross Shuffle L Over R Stepping L R L
右足併踏, 交叉交換-左, 右, 左
&7,8& Step R To R Side, Place L Heel Up, Hold, Step L Next To R
右足右踏, 左足踵抬, 候, 左足併踏

第四段 Cross Shuffle, 1/4 Turn R, 1/4 Turn R, Cross Samba X 2 (Moving Fwd) 交叉交換, 右1/4, 右1/4, 交叉森巴二次(往前移)

- 1&2 Cross Shuffle R Over L Stepping R L R 交叉交換-右, 左, 右
3,4 1/4 Turn R Step L Back, 1/4 Turn R Step R To R Side (12.00)
右轉90度左足後踏, 右轉90度右足右踏(面向12點鐘)
5&6 Cross Samba L - Cross Step L Over R, Step R To R, Replace Weight On L (交叉森巴)-左足於右足前交叉踏, 右足右踏, 左足回復
7&8 Cross Samba R - Cross Step R Over L, Step L To L, Replace Weight On R (交叉森巴)-右足於左足前交叉踏, 左足左踏, 右足回復

***RESTART 1 - On Wall 1, Dance To Count 32 Then Restart Dance Facing The FRONT Wall.

第一面牆, 跳至此, 面向前面牆, 從頭起跳

第五段 Step Fwd, Repalce, L Coaster Step, [Hitch, Step, Step X2 (Moving Fwd)] 踏, 回復, 海岸步, (抬, 踏, 踏)共 二次(往前移動)

- 1,2 Step L Fwd, Replace Weight On R 左足前踏, 重心至右足
3&4 L Coaster Step - Step L Back, Step R Next To L, Step L Fwd
(海岸步)-左足後踏, 右足併踏, 左足前踏

5&6 Hitch R Next To L, Step R Down, Step L Fwd

右足併抬, 右足踏, 左足前踏

7&8 Repeat Counts 5&6 重覆 5&6

第六段 1/4 Pivot L, Cross Shuffle, 1/4 Turn R, 1/4 Turn R, Shuffle Fwd
踏 1/4, 交叉交換, 右1/4, 右1/4, 前交換

1,2 Step R Fwd, 1/4 Pivot Turn L (9.00)

右足前踏, 左軸轉90度(面向9點鐘)

3&4 Cross Shuffle R Over L - Stepping R L R 交叉交換-右, 左, 右

5,6 1/4 Turn R Step L Back, 1/4 Turn R Step R To R Side (3.00)

右轉90度左足後踏, 右轉90度右足右踏(面向3點鐘)

7&8 Shuffle Fwd On L - Stepping L R L 前交換-左, 右, 左

第七段 KICK & TOUCH X 2, 1/2 PIVOT L X 2

踢 併 點 二次, 踏 轉 二次

1&2 Kick R Fwd, Step R Next To L, Touch L Toe To L Side

右足前踢, 右足併踏, 左足趾左點

3&4 Kick L Fwd, Step L Next To R, Touch R Toe To R Side

左足前踢, 左足併踏, 右足趾右點

5,6 Step R Fwd, 1/2 Pivot Turn L 右足前踏, 左軸轉180度

7,8 Step R Fwd, 1/2 Pivot Turn L 右足前踏, 左軸轉180度

****RESTART 2 - On Wall 6, Dance To Count 56 Then Step R Next To L And Restart Dance At 3.00 Wall. 第六面牆
跳至止, 加右足併踏, 面向3點鐘從頭起跳

第八段 Sway R L, Double Hip R, Cross Step, 1/4 Turn L, 1/4 Turn L, Step R To R, Drag L In 推臀-右, 左, 右推臀
二次, 交叉, 1/4, 1/4, 右, 拖併

1,2 Step R To R And Sway Hips R, Sway Hips L

右足右踏右推臀, 左推臀

3&4 Bump Hips To R Twice 右推臀二次

5,6& Cross Step L Over R, 1/4 Turn L Step R Back, 1/4 Turn L Step L To L Side (9.00)

左足於右足前交叉踏, 左轉90度右足後踏, 左轉90度左足左踏(9點鐘)

7,8 Big Step To R - Step R To R, Drag L Towards R (Weight On R)

右足右大步, 左足拖併(重心在右足)
