

Let Me Wrap.... (de)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Improver -WCS
編舞者: Christine Steindl (AUT) - Februar 2015
音樂: Let Me Wrap My Arms Around You - Solomon Burke



Section 1: Side- Rock, Cross- Rock, Side- Rock- Cross re; Point vorw. ½ Spiral-Turn li ,Li Step-Lock-Step-Close;

1&2 re Fuß Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf den li Fuß, re Fuß über linken kreuzen;
&3&4 Gewicht zurück auf den li Fuß, re Fuß Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf li Fuß, re Fuß über li Fuß kreuzen;
5-6 Point li Fuß vor. li Fußspitze vor re Fuß kreuzen ½ Dreh.li ,Gewicht auf re Fuß;
7&8& Schritt nach vor mit li Fuß, re Fuß hinter li Fuß einkreuzen, Schritt nach vor mit li Fuß, re Fuß schließt neben dem li Fuß;

Section 2: Toe-Tap li mit Hip -Bump ,Toe Tap re mit Hip-Bump Rock-Step- Sailor Step ¼ Turn Li;

1&2 li Fußspitze Tipp vorwärts, Hip-Bump und rück. Gew. Li;
3&4 re Fußspitze Tipp vorwärts. Hip-Bump und rück. Gew. Re;
5-6 li Fuß Schritt vorwärts, Gewicht zurück auf den re Fuß
7&8 ¼ Li- Drehung am re Ballen, li Fuß Kreuzschritt hinter dem re Fuß Re Fuß kleiner Schritt seitwärts, li Fuß kleiner Schritt seitwärts Gewicht li;

Section 3: Side-Rock re, Cross-Side ,Cross-Side, Cross ,Hitch Cross-Side- Cross;

1-2 re Fuß Schritt seitwärts, Gewicht zurück auf den li Fuß;
3&4&5 re Fuß Keuzschritt vor dem Li Fuß, li Fuß Schritt seitwärts; Re Fuß Kreuzschritt vor dem li Fuß, li Fuß kl. Schritt seitwärts; Re Fuß Kreuzschritt vor dem li Fuß;
6-7&8 li Knie anheben, li Fuß Kreuzschritt vor dem re Fuß, re Fuß kl. Schritt seitwärts, li Fuß Kreuzschritt vor der re Fuß;

Section 4: Side-Mambo re, Side-Mambo li ,Samba-Steps re&Li;

1&2 re Fuß Schritt seitw. Gewicht zurück auf den li Fuß re Fuß schließt neben dem li Fuß;
3&4 li Fuß Schritt seitw. Gew. zurück auf den re Fuß □ Li Fuß schließt neben dem re Fuß;
5&6 re Fuß Kreuzschritt vor dem li Fuß; li Fuß Schritt seitwärts; Gew. zurück auf den re Fuß;
7&8 li Fuß Kreuzschritt vor dem re Fuß, re Fuß Schritt seitw.; □ Gew. zurück auf den li Fuß;

Contact: christinesteindl@aon.at