

So Shut Up... (nl)

拍數: 48 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Heidi Van Sinten (NL) - Février 2015
音樂: Shut Up and Dance - WALK THE MOON



Intro ; 8 tellen , begin op het woordje Dare...

[1-8] □ R Side rock, Recover, Together, L Side rock, Recover, Cross, Side, 1/4 turn L Sailorstep

1-2& RV rock opzij, Gewicht terug op LV, RV sluit naast LV □ (12)
3-4 LV rock opzij, Gewicht terug op RV
5-6 LV kruis over RV, RV stap opzij
7&8 draai ¼ linksom stap LV achter, RV stap ietsje opzij, LV stap ietsje opzij (9)

[9-16] □ R Shuffle forward, L Rock forward, L Walk backwards, R Walk backwards, Shuffle 1/2 turn L

1&2 RV stap voor, LV sluit naast RV, RV stap voor
3-4 LV rock naar voor, Gewicht terug op RV
5-6 LV stap achter, RV stap achter
7&8 draai ¼ linksom stap LV opzij, RV sluit naast LV, draai ¼ linksom stap LV voor (3)

[17-24] □ R Step forward, 1/2 Pivot turn L, Together, Walk L, Walk R, L Side step, Touch, R Heel-Ball-Cross

1-2& RV stap voor, draai ½ linksom (gewicht op LV), RV sluit naast LV (9)
3-4 LV stap voor, RV stap voor
5-6 LV grote stap opzij, RV tik naast LV
7&8 RV tik hak rechtsvoor, RV stap naast LV, LV kruis over RV

[25-32] □ R Side rock, Recover, Chassé 1/4 turn R, L step forward, 1/2 pivot turn R, 2x 1/2 Turn R forward

1-2 RV rock opzij, Gewicht terug op LV
3&4 RV stap opzij, LV sluit naast RV, draai ¼ rechtsom stap RV voor (12)
5-6 LV stap voor, draai ½ rechtsom (gewicht op RV)
7-8 draai ½ rechtsom stap LV achter, draai ½ rechtsom stap RV voor (6)

[33-40] □ L Rock forward, Recover, L Out, R Out, L Knee in, L Knee out, L Heel forward, L Behind-Side-Cross

1-2&3 LV rock naar voor, Gewicht terug op RV, LV stap iets opzij, RV stap iets opzij
4-5-6 Draai linkerknie naar binnen, Draai linkerknie naar buiten, LV zet hak linksvoor
7&8 LV kruis achter RV, RV stap opzij, LV kruis over RV (*Restart muur 3 (12 uur) & 5 (3 uur))
(6)

[41-48] □ R Side rock, Recover, R Cross shuffle, 1/4 turn R, Side, L Cross shuffle

1-2 RV rock opzij, Gewicht terug op LV
3&4 RV kruis over LV, LV stap opzij, RV kruis over LV
5-6 draai ¼ rechtsom stap LV achter, RV stap opzij □ (9)
7&8 LV kruis over RV, RV stap opzij, LV kruis over RV

Restart: In muur 3 & 5 zit er een restart na tel 40, dus na de 7&8 (behind-side-cross) begin je de dans opnieuw

Contact: lovebughvs@hotmail.com