

# Best Year (fr)

拍數: 64      牆數: 2      級數: novice / intermédiaire  
編舞者: Audrey Watson (SCO) - Février 2015  
音樂: Best Year - Callaghan



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2015  
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

## S1 : FULL TURNING VINE

1 2 3      TURNING VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D . . . pas PD  
avant - 3 : 00 -  
4 5      . . . pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D ( appui PD ) . . . - 9 : 00 -  
6 7 8      . . . 1/4 de tour D . . . VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G  
- 12 : 00 -

## S2 : ROCKING CHAIR, STEP ½ TURN, BACK ROCK.

1 2      ROCK STEP D avant , revenir sur G arrière □ ] ROCKIN  
3 4      ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant □ ] CHAIR  
5 6      pas PD avant - 1/2 tour D , sur BALL du PD . . . pas PG arrière  
7 8      ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant

RESTART : ici, sur le 3ème mur, après 16 temps, et reprendre la Danse au début

## S3 : ½ TURN MONTEREY, CHASSE TOUCH.

1 2      TOUCH pointe PD côté D - ( sur le BALL du PG ) 1/2 tour D . . . pas PD à côté du PG  
3 4      TOUCH pointe PG côté G - pas PG à côté du PD ( appui PG )  
5 6 7      STEP-TOGETHER-STEP D latéral : pas PD côté D - pas PG à côté du PD - pas PD côté D  
8      TAP PG à côté du PD

## S4 : SIDE TOUCH X 2, GRAPEVINE SCUFF.

1 2      pas PG côté G - TAP PD à côté du PG  
3 4      pas PD côté D - TAP PG à côté du PD  
5 6 7      VINE à G : pas PG côté G - CROSS PD derrière PG - pas PG côté G  
8      SCUFF talon D à côté du PG

## S5 : CROSSING TOE STRUT, ¼ TURN, CROSSING TOE STRUT, SIDE ROCK.

1 2      CROSS TOE STRUT côté G : CROSS BALL PD par-dessus PG - DROP : abaisser talon D  
au sol  
3 4      1/4 de tour D . . . pas PG arrière - pas PD côté D  
5 6      CROSS TOE STRUT côté D : CROSS BALL PG par-dessus PD - DROP : abaisser talon G  
au sol  
7 8      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G

## S6 : BACK ROCK ½ TURN, JAZZ BOX CROSS.

1 2      ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant  
3 4      1/4 de tour G . . . pas PD arrière - 1/4 de tour G . . . pas PG côté G  
5 - 8      JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG  
devant PD

## S7 : ROCK HITCH ½ TURN, ROCK HITCH ¼ TURN.

1 2      ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G  
3 4      1/4 de tour D . . . pas PD avant - 1/4 de tour D . . . HITCH genou G devant

5 6            ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D  
7 8            1/4 de tour G . . . pas PG avant - HITCH genou D devant

**RESTART : ici, sur le 6ème mur, après 56 temps, et reprendre la Danse au début**

**S8 : STEP ½ TURN STEP LOCK, STEP STEP LOCK STEP.**

1 2            pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G ( appui PG )

3 4 5           STEP-LOCK-STEP D avant : pas PD avant - LOCK PG derrière PD - pas PD avant

6 7 8           STEP-LOCK-STEP G avant : pas PG avant - LOCK PD derrière PG - pas PG avant

**FIN : la danse se terminera à la fin de la 1ère section : CROSS PD par-dessus PG - UNWIND . . . 1/2 tour G - 12 : 00**

---