

Blue Ridge Mountain Girl (fr)

COPPER **NOB**
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Marie Sørensen (TUR) & Dwight Meessen (NL) - Février 2015
音樂: Blue Ridge Mountain Girl - Jimmy Buckley



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 2 / 2015
Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 32 temps

S1 : ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, BEHIND, SIDE, CROSS, HOLD

1 - 4 ROCK STEP D sur diagonale avant D □ - HOLD - revenir sur G arrière □ - HOLD
5 6 7 WEAVE D vers G : CROSS PD derrière PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
8 HOLD - 12 : 00 -

S2 : ROCK, HOLD, RECOVER, HOLD, BEHIND, 1/4 TURN, STEP FORWARD. HOLD

1 - 4 ROCK STEP G sur diagonale avant G □ - HOLD - revenir sur D arrière □ - HOLD
5 6 7 BEHIND-1/4 TURN-STEP : CROSS PG derrière PD - 1/4 de tour D pas PD avant - pas
PG avant
8 HOLD - 3 : 00 -

S3 : STEP FORWARD, TAP, STEP BACK, HITCH, BACK, HITCH, BACK, HITCH

1 2 pas PD avant - TOUCH pointe PG derrière PD
3 4 pas PG arrière - HITCH genou D devant
5 6 pas PD arrière - HITCH genou G devant
7 8 pas PG arrière - HITCH genou D devant - 3 : 00 -

S4 : COASTER STEP, STOMP, STOMP, HOLD, STOMP, HOLD

1 2 3 SLOW COASTER STEP D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - pas PD
avant
4 STOMP PG avant
5 - 8 STOMP PD avant - HOLD + CLAP - STOMP PG avant - HOLD + CLAP - 3 : 00 -
RESTART : ici, sur le 4ème mur, après 32 temps - 6 : 00 - , et reprendre la Danse au début

S5 : TOE STRUT RIGHT, LEFT, MAMBO ½ TURN RIGHT, HOLD

1 2 TOE STRUT D avant : TOUCH BALL PD avant - DROP : abaisser talon D au sol
3 4 TOE STRUT G avant : TOUCH BALL PG avant - DROP : abaisser talon G au sol
5 6 7 ROCK STEP D avant , revenir sur PG arrière - 1/2 tour D , sur BALL PG pas PD avant
8 HOLD - 9 : 00 -

S6 : SIDE, HOLD, BACK ROCK, RECOVER, SIDE, HOLD, BACK ROCK, RECOVER

1 - 4 pas PG côté G - HOLD - ROCK STEP D arrière , revenir sur G avant
5 - 8 pas PD côté D - HOLD - ROCK STEP G arrière , revenir sur PD avant - 9 : 00 -

S7 : MAMBO, HOLD, COASTER, CROSS, HOLD

1 2 3 ROCK MAMBO G avant : ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière - pas PG à côté du
PD
4 HOLD
5 6 7 SLOW COASTER CROSS D : reculer BALL PD - reculer BALL PG à côté du PD - CROSS
PD devant PG □
8 HOLD - 9 : 00 -

S8 : BACK, TOUCH, BACK, TOUCH, COASTER CROSS, HOLD

1 2 pas PG arrière - TAP PD à côté du PG

3 4 pas PD arrière - TAP PG à côté du PD
5 6 7 SLOW COASTER CROSS G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - CROSS
PG devant PD
8 HOLD - 9 : 00
