

# In My Life, Everyday (fr)

拍數: 48      牆數: 4      級數: Novice  
編舞者: interstate24 - Février 2015  
音樂: Everyday by Jon Bon Jovi



intro: on commence la danse sur les paroles  
start the dance when Jon starts to sing | = 1

## S1/ [1-8] Step On The R Side, Touch, Triple Step L, Heel Grind, ¼ Turn R With Triple Step R Forward

1-2            pas PD à D – pointe PG à côté du PD  
3&4            triple step à G (GDG)  
5-6            heel grind avec ¼ tour à D talon en avant, pointe allant de l'intérieur vers l'extérieur avec ¼ de tour à D  
7&8            shuffle D en avant ( DGD )

## S2/ [9-16] Rock On The Left Side, Behind Side Cross, ¼ Turn, Triple Step R Triple Step L

1-2            rock à G – remettre le PDC sur le PD  
3&4            behind, side, cross PG derrière PD, faire un petit pas sur le côté, croiser le PG devant le PD  
5&6            ¼ de tour, shuffle D devant (DGD)  
7&8            shuffle G devant (GDG)

## S3/ [17 – 24] Kick Forward R, Kick On The R Side, Coasterstep, Kick Forward L Kick On The L Side, Coasterstep

1-2            kick PD devant, kick PD à D  
3&4            coasterstep ( DGD ) = reculer la plante du PD , amener la plante du PG près du PD, puis avancer le PD  
5-6            kick PG devant, kick PG à G  
7&8            coasterstep (GDG) = reculer la plante du PG, amener la plante du PD près du PG, puis avancer le PG

## S4 / [25-32] Cross Rock Step R Over L, Triple Step R, Cross Rock Step L Over R, Triple Step L With ¼ Turn

1-2            rock du PD croisé devant le PG, remettre le PDC sur le PG  
3&4            triple step à D (DGD)  
5- 6            rock du PG croisé devant le PD, remettre le PDC sur le PD  
7&8            triple step à G avec ¼ de tour (GDG)

## S5/ [33-40] R Heel Diag. Forward, (Twice) , Behind Side Cross, L Heel Diag. Forward, (Twice) , Sailorstep With ½ Turn

1-2            talon D devant diag. 2x  
3&4            behind,side, cross = PD derrière PG, & faire un petit pas à G, croiser PD devant PG  
5-6            talon G devant diag. 2X  
7&8            sealorstep avec ½ tour à G (GDG)

ici Restart mur 2 et mur 5  
Restart on wall 2 and 5

## S6/ [41-48] R Heel Diag. Forward Twice, Behind Side Cross, L Heel Diag. Forward Twice , Sailorstep With ¼ Turn

1-2            talon D devant diag. 2x  
3&4            behind,side, cross = PD derrière PG, & faire un petit pas à G, croiser PD devant PG  
5-6            talon G devant diag. 2X  
7&8            sealorstep avec 1/4 tour à G (GDG)

**pour faire des changements dans la chorégraphie , demandez l'autorisation à la chorégraphe  
adresse e-mail: [interstate24@hotmail.com](mailto:interstate24@hotmail.com)**

**Last Update – 7th March 2015**

---