

Reflections (月亮代表我的心) (zh)

COPPER KNOB
BY STEPHEN T. S.

拍數: 32 牆數: 4 級數: Intermediate
編舞者: Michael Vera-Lobos (AUS) - 2009年06月
音樂: The Moon Represents My Heart (月亮代表我的心) - Teresa Teng (鄧麗君)



-
- 第一段** **Side, Behind & ¼ R, Lunge Fwd, Coaster Back, ½ R, ½ Shuffle R**
側, 後, 右轉1/4, 前曲膝, 後海岸, 右1/2, 轉交換
- 1,2&3 Step R to R dragging L towards R, Cross L behind R & Turn ¼ R on R (3:00), Lunge fwd on L (3:00)
右足右踏左足拖併, 左足於右足後交叉踏, 右轉90度右足右踏(面向3點鐘), 左足前曲膝踏(面向3點鐘)
- 4&5 Coaster back on R – Step back on R & Step L beside R, Step fwd on R (3:00) 右後海岸步 – 右足後踏, 左足併踏, 右足前踏(面向3點鐘)
- 6 Travel fwd – Turn ½ R Stepping back onto L (9:00)
右轉180度左足後踏(面向9點鐘)
- 7&8 Turning a further ½ R Shuffle R Stepping R,L,R (3:00)
右轉交換-右, 左, 右(面向3點鐘)
- 第二段** **Step Fwd, ¼ Pivot R, Cross Shuffle & Touch Behind, Full Unwind L, Side Rock Cross 前踏, 右1/4, 交叉交換, 後點, 左轉圈, 側下沉交叉**
- 1,2 Step fwd L, Pivot ¼ R (6:00) 左足前踏, 右轉90度(面向6點鐘)
- 3&4 Cross Shuffle L over R Stepping L,R,L (6:00)
左足於右足前交叉交換(面向6點鐘)
- 8&5,6 & Stepping R to R Touch L behind R, Unwind full turn L (End Wt On L) (6:00) 右足右踏, 左足於右足後點, 左轉圈(重心在左足)(面向6點鐘)
- 7&8 Side Rock R to R & Replace wt on L, Cross R over L (6:00)
右足右下, 左足回復, 右足於左足前交叉踏(面向6點鐘)
- 第三段** **Side Rock, Replace & Side Rock, Replace, Full Triple Fwd R, Shuffle Fwd L 側下沉, 回復, 側下沉, 回復, 右三步轉圈, 左前交換**
- 1,2&3,4 Side Rock L to L, Replace wt on R & Stepping L beside R Rock R to R, Replace wt on L Dragging R (6:00)
左足左下沉, 右足回復, 左足併踏, 右足右下, 左足回復(面向6點鐘)
- 5&6 Full triple Spin fwd R Stepping R,L,R (6:00)
右轉圈-右, 左, 右(面向6點鐘)
- 7&8 Shuffle fwd L Stepping L,R,L (6:00) 左前交換-左, 右, 左(面向6點鐘)
- 第四段** **Cross Lunge, Replace, ¾ Triple R, Lunge Fwd, Replace, Step Back & ½ R, Step Fwd 交叉曲膝, 回復, 小三步右3/4, 前曲膝, 回復, 後踏轉1/2, 前踏**
- 1,2,3&4 Cross Lunge R over L, Rock back on L, Turning ¾ R Triple Step R,L,R (3:00) 右足於左足前交叉曲膝踏, 左足後回復, 小三步右轉270度
- 5,6 Lunge fwd L dragging R, Rock back on R dragging L (3:00)
左足前曲膝踏, 右足後回復(面向3點鐘)
- 7&8 Step back on L & Turn ½ R on R, Step fwd on L dragging R towards (9:00)
左足後踏, 右轉180度右足踏, 左足前踏右足拖併(面向9點鐘)
-