

# Pain Killer (nl)

拍數: 32      牆數: 4      級數: Easy Intermediate  
編舞者: Iliane Raiza van der Graaf (NL) - Janvier 2015  
音樂: Pain Killer - Little Big Town : (CD: Pain Killer)



Intro: 16 tellen

## PRISSY WALKS X2, ANCHOR STEP, ½ TURN LEFT WITH HIPBUMPS X2

- 1            RV stap voor LV
- 2            LV stap voor RV
- 3            RV rock achter
- &            LV gewicht terug
- 4            RV stap achter
- 5            ¼ draai linksom, LV tik tenen opzij, bump heupen links opzij
- &            bump heupen rechts
- 6            ¼ draai linksom, LV stap voor
- 7            ¼ draai linksom, RV tik tenen opzij, bump heupen rechts opzij
- &            bump heupen links
- 8            ¼ draai linksom, RV stap achter [12:00]

## MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP LEFT, MAMBO STEP RIGHT

- 9            LV rock achter
- &            RV gewicht terug
- 10           LV kleine stap voor
- 11           RV rock voor
- &            LV gewicht terug
- 12           RV kleine stap achter
- 13           LV rock opzij
- &            RV gewicht terug
- 14           LV sluit
- 15           RV rock opzij
- &            LV gewicht terug
- 16           RV sluit

## PADDLE ¼ TURN RIGHT X3, CROSS, SIDE STEP, POINT, SIDE STEP, POINT

- 17           LV stap voor
- &            ¼ draai rechtsom
- 18           LV stap voor
- &            ¼ draai rechtsom
- 19           LV stap voor
- &            ¼ draai rechtsom
- 20           LV kruis over
- 21           RV stap opzij
- 22           LV tik tenen schuin links voor
- 23           LV stap opzij
- 24           RV tik tenen schuin rechts voor [9:00]

## BEHIND, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, BEHIND, HITCH, BEHIND, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, CROSS, HITCH

- 25           RV kruis achter
- &            LV stap opzij
- 26           RV kruis over

& LV stap opzij  
27 RV kruis achter  
28 LV hitch [9:00]  
29 LV kruis achter  
& RV stap opzij  
30 LV kruis over  
& RV stap opzij  
31 LV kruis over  
32 RV hitch [9:00]

**TAG 1: Voeg de volgende 8 tellen aan het einde van de 4e muur toe.**

**MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP RIGHT, MAMBO STEP LEFT**

1 RV rock voor  
& LV gewicht terug  
2 RV kleine stap achter  
3 LV rock achter  
& RV gewicht terug  
4 LV kleine stap voor  
5 RV rock opzij  
& LV gewicht terug  
6 RV sluit  
7 LV rock opzij  
& RV gewicht terug  
8 LV kleine stap voor

**Contact: [www.tennesseelinedancers.com](http://www.tennesseelinedancers.com) - [tennesseeld@gmail.com](mailto:tennesseeld@gmail.com)**

---