

Pain Killer (nl)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Easy Intermediate
編舞者: Iliane Raiza van der Graaf (NL) - Janvier 2015
音樂: Pain Killer - Little Big Town : (CD: Pain Killer)



Intro: 16 tellen

PRISSY WALKS X2, ANCHOR STEP, ½ TURN LEFT WITH HIPBUMPS X2

- 1 RV stap voor LV
- 2 LV stap voor RV
- 3 RV rock achter
- & LV gewicht terug
- 4 RV stap achter
- 5 ¼ draai linksom, LV tik tenen opzij, bump heupen links opzij
- & bump heupen rechts
- 6 ¼ draai linksom, LV stap voor
- 7 ¼ draai linksom, RV tik tenen opzij, bump heupen rechts opzij
- & bump heupen links
- 8 ¼ draai linksom, RV stap achter [12:00]

MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP LEFT, MAMBO STEP RIGHT

- 9 LV rock achter
- & RV gewicht terug
- 10 LV kleine stap voor
- 11 RV rock voor
- & LV gewicht terug
- 12 RV kleine stap achter
- 13 LV rock opzij
- & RV gewicht terug
- 14 LV sluit
- 15 RV rock opzij
- & LV gewicht terug
- 16 RV sluit

PADDLE ¼ TURN RIGHT X3, CROSS, SIDE STEP, POINT, SIDE STEP, POINT

- 17 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 18 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 19 LV stap voor
- & ¼ draai rechtsom
- 20 LV kruis over
- 21 RV stap opzij
- 22 LV tik tenen schuin links voor
- 23 LV stap opzij
- 24 RV tik tenen schuin rechts voor [9:00]

BEHIND, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, BEHIND, HITCH, BEHIND, SIDE STEP, CROSS, SIDE STEP, CROSS, HITCH

- 25 RV kruis achter
- & LV stap opzij
- 26 RV kruis over

& LV stap opzij
27 RV kruis achter
28 LV hitch [9:00]
29 LV kruis achter
& RV stap opzij
30 LV kruis over
& RV stap opzij
31 LV kruis over
32 RV hitch [9:00]

TAG 1: Voeg de volgende 8 tellen aan het einde van de 4e muur toe.

MAMBO STEP FORWARD, MAMBO STEP BACK, MAMBO STEP RIGHT, MAMBO STEP LEFT

1 RV rock voor
& LV gewicht terug
2 RV kleine stap achter
3 LV rock achter
& RV gewicht terug
4 LV kleine stap voor
5 RV rock opzij
& LV gewicht terug
6 RV sluit
7 LV rock opzij
& RV gewicht terug
8 LV kleine stap voor

Contact: www.tennesseelinedancers.com - tennesseeld@gmail.com
