

Beautiful Body (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutante
編舞者: Guylaine Bourdages (CAN) - Janvier 2015
音樂: If I Said You Have a Beautiful Body - The Bellamy Brothers : (Album: Greatest hits vol 1 - deluxe edition)



Intro : 16 comptes

[1-7] (Basic Chacha to the right) RF to Right, LF rock Step Forward, Chassé to the left (LRL), RF Rock Step back

1-3 PD à droite, PG Rock Step avant, retour du poids sur le PD
4&5 Chassé à gauche (PG à G, PD à côté du PG, PG à G)
6-7 PD Rock Step arrière, retour du poids sur le PG

[8-15] □ Lock Step forward (RLR), LF rock Step Forward (with hip sway), Lock Step forward (LRL), RF rock Step Forward (with hip sway),

8&1 (Lock Step avant DGD) PD avant, PG lock derrière PD, PD avant
2-3 PG Rock Step avant, retour du poids sur le PD (en balançant les hanches (avant, arrière))
4&5 (Lock Step avant GDG) PG avant, PD lock derrière PG, PG avant
6-7 PD Rock Step avant, retour du poids sur le PG (en balançant les hanches (avant, arrière))

[16-23] □ Lock Step forward (RLR), LF forward Step Turn 1/4R, Cross Shuffle , RF Rock Step to right

8&1 Lock Step avant DGD) PD avant, PG lock derrière PD, PD avant
2-3 PG avant, Pivoter 1/4D (transfert du poids sur le PD) (3H)
4&5 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD
6-7 PD Rock Step à Droite, retour du poids sur le PG

[24-32] □ RF cross Back, LF Side, RF cross Front, LF Rock Step to L, LF cross Back, RF Side, LF cross Front with 1/4R, Walk Forward (R-L), Chassé to the right

8&1 PD croisé derrière, PG à G, PD croisé devant
2-3 Rock Step PG à G (retour du poids sur le PD)
4&5 PG croisé derrière, PD à D (1/4D) , PG avant (6H)
6-7 Marche avant D-G en faisant 1/4 de tour à D (9H)
8& Chassé à Droite (PD à D, PG assemblé, PD à D qui devient le 1 du 2e mur)

Bonne danse et smileeee nous sommes tellement privilégié(es) d'avoir la chance de danser !!!

Contact: www.guylainebourdages.com - www.coachingdanse.com - gbourdages@hotmail.com