

Calm After The Storm (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediaire Phrasee
編舞者: Sandra Moschel (FR) - Janvier 2015
音樂: Calm after the storm - The Commonn Linnets



Partie A – 32 counts

A[1 – 8] Rock step side – sailor step - Rock fwd left - Triple full turn ¼ left*

1 – 2 PD à droite – Retour appui PG
3 & 4 PD derrière PG – PG à gauche – PD à droite
5 – 6 PG devant PD – retour appui sur PD
7 & 8 ¼ de tour à gauche – ½ tour à gauche – ½ tour à gauche

A[9 – 16] Rock fwd right – Step right and left back – Coaster step – Rock left ¼ turn left

1 – 2 PD avant – retour appui PG
3 – 4 PD arrière – PG arrière
5 & 6 PD arrière – PG à coté du PD – PD avant
7 & 8 PG croisé devant PD – retour appui PD – ¼ de tour à gauche

A[17 – 24] Right cross – Triple cross – ¼ turn right – ¼ turn right Triple cross left

1 – 2 PD croisé devant PG - PG à gauche
3 & 4 PD croisé devant PG – PG à gauche – PD croisé devant PG
5 – 6 ¼ de tour à droite – PG arrière – ¼ de tour à droite – PD à droite
7 & 8 PG croisé devant PD – PD à droite – PG croisé devant PD

A[25 – 32] Paddle twice left – Rocking chair

1 – 2 PD avant - pivot ¼ de tour à gauche
3 – 4 PD avant – pivot ¼ de tour à gauche
5 – 6 PD avant – Retour appui PG
7 – 8 PD arrière retour appui PG

* Option : Triple step ¼ de tour à gauche

Partie B – 32 counts

B[1 – 8] Rock step right fwd – sweep – Sailor step – Rock fwd left - Shuffle left

1 – 2 PD croisé devant PG – Retour appui PG
3 – 4& Sweep PD – PD derrière PG – PG à gauche
5 – 6 PD à droite - PG croisé devant PD
7 – 8 & Retour appui PD - PG à gauche – PD à coté du PG

B[9 - 16] Step left to left – Grind ¼ turn right – Coaster step – ½ turn right - Triple full turn right *

1 -2 PG à gauche – talon PD avant
3 – 4& 1/4 de tour à droite (sur le talon PD) – PD arrière – PG à coté du PD
5 – 6 PD avant – PG avant
7 – 8& ½ tour à droite – ½ tour à droite (PG arrière) - ½ tour à droite PD avant

B[17 – 24] Step left fwd – Cross Right – Point left – Sailor ¼ turn right – Sailor ¼ turn right – Step left fwd

1 – 2 PG avant – Croiser PD devant PG –
3 – 4& Pointer PG à gauche – PG derrière PD – ¼ de tour à droite
5 – 6& PG à gauche – PD croiser derrière PG - ¼ de tour à droite
7 – 8 PD avant - PG avant

B[25 – 32] Point right to right – Rock fwd – ¼ turn right – Swivel left – Shuffle right

1 – 2 Pointer PD à droite – PD avant (avec appui)
3 – 4 Retour appui PG – ¼ de tour à droite - PD à droite (assez loin)

5 & 6 Ramener pointe PG – Talon PG – Pointe PG
7&8& PD à droite – PG à coté du PD – PD à droite – PG à coté du PD

Séquence : A – A – B – A – A – B – B – A – A* – B – A

Tag : A la fin du 9ème mur : Ajouter 1 rocking chair – Ne pas faire les 2 padlles - Rester de face*
***Option : Triple step avant**

Contact : sandra.moschel@orange.fr
