

My Father Told Me (nl)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Intermediate
編舞者: Vincent Dijks - Versteegh (NL) - Janvier 2015
音樂: The Nights - Avicii



Info: □ Intro 32 tellen

S1: Unwind ½ R, Step Pivot ½ R, Walk x2, Out-Out, In-Fwd

- 1 RV □ tik achter
- 2 R+L □ ½ draai rechtsom
- 3 LV □ stap voor
- 4 L+R □ ½ draai rechtsom
- 5 LV □ stap voor
- 6 RV □ stap voor
- & LV □ stap opzij (out)
- 7 RV □ stap opzij (out)
- & LV □ stap terug naar midden
- 8 RV □ stap voor

S2: Rock Fwd Recover, Coaster Step, Rock Fwd Recover, Shuffle ½ R

- 1 LV □ rock voor
- 2 RV □ gewicht terug
- 3 LV □ stap achter
- & RV □ sluit
- 4 LV □ stap voor
- 5 RV □ rock voor
- 6 LV □ gewicht terug
- 7 RV □ ¼ rechtsom, stap opzij
- & LV □ sluit aan
- 8 RV □ ¼ rechtsom, stap voor

S3: Full Turn R, Shuffle Fwd, Step, Point, Sailor ¼ L

- 1 LV □ ½ rechtsom, stap achter
- 2 RV □ ½ rechtsom, stap voor
- 3 LV □ stap voor
- & RV □ sluit aan
- 4 LV □ stap voor
- 5 RV □ stap voor
- 6 LV □ tik voor
- 7 LV □ ¼ linksom, kruis achter
- & RV □ stap naast
- 8 LV □ stap iets voor

S4: Side, Behind & Cross, Side, Sailor x2

- 1 RV □ stap opzij
- 2 LV □ kruis achter
- & RV □ stap opzij
- 3 LV □ kruis over
- 4 RV □ stap opzij
- 5 LV □ kruis achter
- & RV □ stap naast
- 6 LV □ stap opzij

- 7 RV□kruis achter
- & LV□stap naast
- 8 RV□stap opzij *

S5: Unwind ½ L , Step Pivot ½ L, Walk x2, Out-Out, In-Fwd

- 1 LV□tik achter
- 2 L+R□½ draai linksom
- 3 RV□stap voor
- 4 R+L□½ draai linksom
- 5 RV□stap voor
- 6 LV□stap voor
- & RV□stap opzij (out)
- 7 LV□stap opzij (out)
- & RV□stap terug naar midden
- 8 LV□stap voor

S6: Rock Fwd Recover, Coaster Step, Rock Fwd Recover, Shuffle ¼ L

- 1 RV□rock voor
- 2 LV□gewicht terug
- 3 RV□stap achter
- & LV□sluit
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□rock voor
- 6 RV□gewicht terug
- 7 LV□¼ linksom, stap opzij
- & RV□sluit aan
- 8 LV□stap opzij

S7: Dorothy Step x2, Step Pivot ½ L, Full Turn L

- 1 RV□stap rechts voor
- 2 LV□lock achter
- & RV□stap voor
- 3 LV□stap links voor
- 4 RV□lock achter
- & LV□stap voor
- 5 RV□stap voor
- 6 R+L□½ draai linksom
- 7 RV□½ linksom, stap achter
- 8 LV□½ linksom, stap voor

S8: Rock Fwd Recover, Coaster Step, Rock Fwd Recover, Lock Step Bkw

- 1 RV□rock voor
- 2 LV□gewicht terug
- 3 RV□stap achter
- & LV□sluit
- 4 RV□stap voor
- 5 LV□rock voor
- 6 RV□gewicht terug
- 7 LV□stap achter
- & RV□lock voor
- 8 LV□stap achter

Begin opnieuw

***BRIDGE: Dans de 1e en 3e muur t/m tel 32 (tel 8 van het 4e blok), voeg toe:**

Cross, Monterey Turn ½ R, Cross, Hold & Behind, Side

- 1 LV□kruis over
- 2 RV□tik opzij
- 3 RV□½ rechtsom, stap naast
- 4 LV□tik opzij
- 5 LV□kruis over
- 6 rust
- & RV□stap opzij
- 7 LV□kruis achter
- 8 RV□stap opzij

Cross, Hold & Cross, Side, Behind, Point, Cross, Point

- 1 LV□kruis over
- 2 rust
- & RV□stap opzij
- 3 LV□kruis over
- 4 RV□stap opzij
- 5 LV□kruis achter
- 6 RV□tik opzij
- 7 RV□kruis over
- 8 LV□tik opzij

Behind, Hold & Cross, Point, Cross, Side, Behind, Point

- 1 LV□kruis achter
- 2 rust
- & RV□stap opzij
- 3 LV□kruis over
- 4 RV□tik opzij
- 5 RV□kruis over
- 6 LV□stap opzij
- 7 RV□kruis achter
- 8 LV□tik opzij

Cross, Monterey Turn ½ R, Point, Cross, Hold & Side, Behind, Side

- 1 LV□kruis over
- 2 RV□tik opzij
- 3 RV□½ draai rechtsom, sluit
- 4 LV□tik opzij
- 5 LV□kruis over
- 6 rust
- & RV□stap opzij
- 7 LV□kruis achter
- 8 RV□stap opzij

en ga verder met tel 33 (tel 1 van het 5e blok)

Contact: deraileddancers@gmail.com
