



- & LV□gewicht terug op LV
- 2 RV□stap/sluit naast LV (gewicht RV)
- 3 LV□stap naar achter
- & RV□stap/sluit naast LV
- 4 LV□stap naar voor
- 5 RV□stap met  $\frac{1}{4}$  draai linksom opzij (6)
- & LV□stap/sluit naast RV
- 6 RV□stap met  $\frac{1}{4}$  draai linksom achter (3)
- 7 LV□stap met  $\frac{1}{4}$  draai linksom opzij (12)
- & RV□stap/sluit naast LV
- 8 LV□stap naar links opzij \*Restart in 7de muur\*

**STEP,  $\frac{1}{2}$  PIVOT L;**

- 1 RV□stap naar voor
- 2 LV+RV□maak een  $\frac{1}{2}$  draai linksom (6)
  
- 1 RV□begin opnieuw (tik met hak voor)

**Restart in de 7de muur, na tel 8 van 4de blok!!!**

---