

# Beast of Burden (fr)

拍數: 64      牆數: 2  
編舞者: Roy Verdonk (NL) - Mai 2014  
音樂: Beast of Burden - Little Texas

級數: Avancé WCS



## Introduction: Préintroduction + 16 temps

### [1-8] □ WALKS FWD R/L, MAMBO FWD R, SWIVELS BACK L/R, SAILOR L WITH 1/4 TURN L

- 1-2            2 pas avant: pas PD avant (1) - pas PG avant (2)  
3&4           MAMBO D avant : ROCK STEP PD avant (3) - revenir sur PG arrière (&) - pas PD arrière (4)  
5-6           Pas PG arrière (SWIVEL pointe PD "OUT" vers D) (5) - pas PD arrière (SWIVEL pointe PG "OUT" vers G) (6)  
7&8           SAILOR STEP G ¼ de tour : CROSS PG derrière PD (7) - petit pas PD côté D (&) - ¼ de tour à G ... pas PG avant (8) 9H

### [9-16] □ SIDE STEP R TO R DIAGONAL, ROCK BACK L/RECOVER ONTO R, SIDE STEP L TO L DIAGONAL, ROCK BACK R/RECOVER ONTO L, STEP FWD R, 1/4 TURN L, CROSS, 1/4 TURN R, HITCH R WITH 1/4 TURN R

- 1&2           1/8 de tour à G ... pas PD côté D (sur diagonale avant D) 7H30 (1) - ROCK STEP PG arrière (&) - revenir sur PD avant 7H30 (2)  
3&4           ¼ de tour à D ... pas PG côté G (sur diagonale avant G) 10H30 (3) - ROCK STEP PD arrière (&) - revenir sur PG avant 10H30(4)  
5-6           1/8 de tour à G ... pas PD avant 9H (5) - ¼ de tour à G ... pas PG côté G 6H (6)  
7-8           CROSS PD devant PG (7) - ¼ de tour à D ... pas PG arrière 9H (8)  
&               HITCH D avec ¼ de tour à D 12H (&)

### [17-24] □ SLIDE R, HOLD, SAILOR L, CROSS, HOLD, BALL/CROSS SHUFFLE

- 1-2           Grand pas PD côté D (1) - HOLD (2)  
3&4           SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD (3) - petit pas PD côté D (&) - pas PG côté G (4)  
\* Restart ici pendant le 2ème mur)  
5-6           CROSS PD devant PG (5) - HOLD (6)  
&               Pas BALL PG légèrement derrière PD (&)  
7&8           CROSS TRIPLE D vers G : CROSS PD devant PG (7) - petit pas PG côté G (&) - CROSS PD devant PG (8)

### [25-32] □ KICK L, SYNCOPATED LOCK STEPS FWD ON DIAGONALS, STEP FWD L, LOCK R BEHIND L, ANKLE BREAKER R/L/R

- 1               KICK PG avant (1)  
&2&           STEP LOCK STEP G sur diagonale G : pas PG sur diagonale avant G (&) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (2) - pas PG sur diagonale avant G 10H30 (&)  
3&4           STEP LOCK STEP D sur diagonale D : pas PD sur diagonale avant D (3) - LOCK PG derrière PD (PG à D du PD) (&) - pas PD sur diagonale avant D 1H30 (4)  
5-6           Pas PG avant 12H (5) - LOCK PD derrière PG (PD à G du PG) (6)  
7&8           Plier chevilles et genoux côté D (7) - côté G (&) - côté D (8) (terminer appui sur PD, genoux toujours légèrement pliés)

### [33-40] □ UNHOOK, TOUCH BEHIND, 1/2 TURN L ROCK FWD R/RECOVER L, 1 1/2 TRIPLE TURN R, SYNCOPATED ROCK L/RECOVER R, CROSS

- &               Dégager PG de derrière PD en vous redressant (appui sur PD) (&)  
1-2           TOUCH PG derrière PD (1) - ½ tour à G ... prendre appui sur PG avant 6H (2)  
3-4           ROCK STEP PD avant (3) - revenir sur PG arrière (4)

- 5&6 ½ tour à D ... pas PD avant (5) - ½ tour à D ... pas PG arrière (&) - ½ tour à D ... pas PD avant 12H (6)
- &7-8 SIDE ROCK CROSS G: ROCK STEP latéral G côté G (&) - revenir sur PD côté D (7) - CROSS PG devant PD (8)

**[41-48] □ STEP SIDE R, ROCK BACK DIAGONAL L/RECOVER R, WALK FWD L , SAMBA DIAMOND WITH 1/2 TURN R**

- 1-2 Pas PD côté D (1) - 1/8 de tour à G ... ROCK STEP PG arrière 10H30 (2)
- 3-4 Revenir sur PD avant 10H30 (3) - pas PG avant 10H30 (4)
- 5&6 Pas PD avant 10H30 (5) - 1/8 de tour à D ... pas PG côté G 12H (&) - 1/8 de tour à D ... pas PD arrière 1H30 (6)
- 7&8 Pas PG arrière 1H30 (7) - 1/8 de tour à D ... pas PD côté D 3H (&)- 1/8 de tour à D ... pas PG avant 4H30 (8)

**[49-56] □ CROSS, SIDE, SAILOR R, CROSS, SIDE, SAILOR L**

- & 1/8 de tour à D 6H (&)
- 1-2 CROSS PD devant PG (1) - pas PG côté G (2)
- 3&4 SAILOR STEP D : CROSS PD derrière PG (3) - petit pas PG côté G (&) - pas PD côté D (4)
- 5-6 CROSS PG devant PD (5) - pas PD côté D (6)
- 7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD (7) - petit pas PD côté D (&) - pas PG côté G (8)  
\* Restart ici pendant le 3ème mur)

**[57-64] □ STEP FWD IN DIAGONAL WITH TOUCHES (2X), SYNCOPATED CROSS SAILOR STEPS BACKWARDS**

- 1-2 Pas PD avant sur diagonale avant G 4H30 (1) - TOUCH PG à côté du PD 6H (2)
- 3-4 Pas PG avant sur diagonale avant D 7H30 (3) - TOUCH PD à côté du PG 6H (4)
- 5&6 CROSS PD devant PG (5) - pas PG arrière (&) - pas PD côté D (6)
- &7 CROSS PG devant PD (&) - pas PD arrière (7)
- &8 Pas PG côté G (&) - TOUCH PD à côté du PG (8) Note du chorégraphe : pendant les comptes 5 à 8, vous vous déplacez en arrière.

\* Restart après 20 temps de danse pendant le 2ème mur. Vous serez face à 6H pour reprendre au début.

\* Restart après 56 temps de danse pendant le 3ème mur (lequel commence face à 6H). Vous serez face à 12H pour reprendre au début.

Source: Copperknob. Traduction et mise en page : HAPPY DANCE TOGETHER Décembre 2014

lenid.baroin@wanadoo.fr <http://www.happy-dance-together.com/>

Se reporter impérativement à la fiche originale du chorégraphe qui seule fait foi.

---