

Listen To The Man (fr)

拍數: 64 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Audrey Watson (SCO) - Novembre 2014
音樂: Listen to the Man - George Ezra



Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 11 / 2014

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE BEHIND & ¼ TOUCH, KNEE POPS, KICK

1 2 VINE à D : pas PD côté D - CROSS PG derrière PD (2 temps de VINE à D)
&3 4 1/4 de tour D 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant - TAP PD à côté du PG
5 6 POP genou D devant " IN " □ - ROLL genou D " OUT " □
7 8 POP genou D devant " IN " □ - KICK PD avant.

JUMP BACK TOUCH, PIVOT ½ TURN, WALK WALK, SHUFFLE

& JUMP PD arrière, et légèrement de côté D " OUT "
1 JUMP PG côté G " OUT " , parallèle au PD (pieds APART)
2 TAP PD à côté du PG
3 4 pas PD avant - 1/2 tour PIVOT vers G (appui PG)
5 6 2 pas avant : pas PD avant - pas PG avant
7&8 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant

FORWARD ROCK, COASTER STEP OR TRIPLE FULL TURN, STEP POINT, SAILOR STEP

1 2 ROCK STEP G avant , revenir sur PD arrière
3&4 COASTER STEP G : reculer BALL PG - reculer BALL PD à côté du PG - pas PG avant

OPTION : FULL TURN G TRIPLE STEP G : G. D. G.

5 6 pas PD avant - TOUCH pointe PG côté G
7&8 SAILOR STEP G : CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - pas PG côté G

BEHIND ½ TURN, KICK BALL STEP, PIVOT ¼ X 2

1 2 TOUCH pointe PD arrière - UNWIND 1/2 tour D (appui PD)
3&4 KICK BALL STEP G : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - pas PD avant
5 6 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD)
7 8 pas PG avant - 1/4 de tour PIVOT vers D (appui PD)

CROSS SIDE BEHIND & HEEL, & CROSS ½ TURN, CROSS

1 2 CROSS PG devant PD - pas PD côté D
3&4 CROSS PG derrière PD - pas PD côté D - TOUCH talon G sur diagonale avant G □
&5 6 SWITCH : pas PG à côté du PD - CROSS PD devant PG - 1/4 de tour D pas PG arrière

RESTART : sur le 2ème mur, et reprendre la Danse au début

7 8 1/4 de tour D pas PD côté D - CROSS PG devant PD

SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, ¾ TURN, KICK BALL STEP

1-2 ROCK STEP latéral D côté D , revenir sur PG côté G
3&4 CROSS SHUFFLE D vers G : CROSS PD devant PG - pas PG côté G - CROSS PD devant PG
5 6 1/4 de tour D pas PG arrière - 1/2 tour D pas PD avant
7&8 KICK BALL STEP G : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - pas PD avant

¼ TURN KICK BALL SIDE, SIDE ROCK, WEAVE.

- &1&2 1/4 de tour D . . . KICK BALL STEP G : KICK PG avant - pas BALL PG à côté du PD - pas PD avant
- 3 4 ROCK STEP latéral G côté G , revenir sur PD côté D
- 5 6& WEAVE modified G vers D : CROSS PG devant PD - pas PD côté D - CROSS PG derrière PD
- 7 8 pas PD côté D - CROSS PG devant PD

RESTART : sur le 4ème mur, et reprendre la Danse au début

PIVOT ¼ X 2, JAZZ BOX CROSS.

- 1 2 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG)
- 3 4 pas PD avant - 1/4 de tour PIVOT vers G (appui PG)
- 5 - 8 JAZZ BOX D : CROSS PD par-dessus PG - pas PG arrière - pas PD côté D - CROSS PG devant PD
-