

Walk a Country Mile (de)

COPPERKNOB
STEPSHETS

拍數: 64 牆數: 4 級數: Beginner / Improver
編舞者: Andreas Wenk - November 2014
音樂: Walk a Country Mile - Keith Urban



Beginn mit Einsatz des Gesanges, nach 16 Takten

Walk 2 x, Shuffle, Mambo step, walk back 2 x

1 2 Schritt vor mit rechts, Schritt vor mit links
3&4 Schritt vor mit rechts, linken an rechten Fuß heransetzen, Schritt vor mit rechts
5&6 Schritt vor mit links, Gewicht zurück auf rechten Fuß, Schritt zurück mit links
7 8 Schritt zurück mit rechts, Schritt zurück mit links

Side, Close, Side, Close, Step, Side, Close, Side, Close, Back

1 2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen
3&4 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt vor mit rechts
5 6 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen
7&8 Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt zurück mit links

Chasse re, ¼ Turn Chasse 3 x

1&2 Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts
3&4 ¼ Drehung rechts und Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links (3 Uhr)
5&6 ¼ Drehung rechts und Schritt nach rechts mit rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, Schritt nach rechts mit rechts (6 Uhr)
7&8 ¼ Drehung rechts und Schritt nach links mit links, rechten Fuß an linken heransetzen, Schritt nach links mit links (9 Uhr)

Sailor-Step 2 x, Kick and Point 2 x

1&2 rechten Fuß hinter dem linken kreuzen, linken Fuß links aufsetzen, rechten Fuß rechts aufsetzen
3&4 linken Fuß hinter dem rechten kreuzen, rechten Fuß rechts aufsetzen, linken Fuß links aufsetzen
5&6 rechten Fuß nach vorn kicken, rechten Fuß neben dem linken aufsetzen, linke Fußspitze links auftippen
7&8 linken Fuß nach vorn kicken, linken Fuß neben dem rechten aufsetzen, rechte Fußspitze rechts auftippen

(Restart: Hier in der 2. Runde abbrechen und von vorn beginnen, 6 Uhr)

Walk 2 x, Cross-Mambo, Walk 2 x, Mambo ¼ Turn

1 2 Schritt vor mit rechts, Schritt vor mit links
3&4 rechten Fuß vor dem linken aufsetzen, Gewicht zurück auf linken Fuß, rechten Fuß neben dem linken aufsetzen
5 6 Schritt vor mit links, Schritt vor mit rechts
7&8 linken Fuß vorn aufsetzen, Gewicht zurück auf rechten Fuß, ¼ Drehung links und linken Fuß links aufsetzen (6 Uhr)

Cross, Side, Behind-Side-Cross, Side-Rock, Cross-Shuffle

1 2 rechten Fuß vor dem linken aufsetzen, linken Fuß links aufsetzen
3&4 rechten Fuß hinter dem linken aufsetzen, linken Fuß links aufsetzen, rechten Fuß vor dem linken aufsetzen
5 6 linken Fuß links aufsetzen, Gewicht zurück auf rechten Fuß

7&8 linken Fuß vor dem rechten aufsetzen, rechten Fuß rechts aufsetzen, linken Fuß vor dem rechten aufsetzen

Rumba Box 2 x, back 2 x, Sailor-Step ¼ turn

1&2 rechten Fuß nach rechts, linken Fuß an rechten heransetzen, rechten Fuß vorn aufsetzen

3&4 linken Fuß links aufsetzen, rechten Fuß an linken heransetzen, linken Fuß hinten aufsetzen

5 6 Schritt zurück mit rechts, Schritt zurück mit links

7&8 rechten Fuß hinter dem linken aufsetzen, ¼ Drehung rechts und linken Fuß links aufsetzen (9 Uhr), rechten Fuß rechts neben dem linken aufsetzen

Heel and Heel, Step ½ Turn, Shuffle ½ Turn, Back-Rock

1& linke Hacke vorn aufsetzen, linken Fuß neben dem rechten aufsetzen

2& rechte Hacke vorn aufsetzen, rechten Fuß neben dem linken aufsetzen

3 4 Schritt vor mit links, ½ Drehung rechts auf dem rechten Fuß (3 Uhr)

5&6 Shuffle vorwärts (links, rechts, links), dabei ½ Drehung rechts herum (9 Uhr)

7 8 rechten Fuß hinten aufsetzen, Gewicht zurück nach vorn auf den linken Fuß

Der Tanz beginnt von vorn und Lächeln nicht vergessen.

Restart: in der 2. Runde nach 32 count – 6 Uhr

Contact: elkeundandreas@t-online.de
