

Overrated (P) (fr)

拍數: 32 牆數: 0 級數: danse partner – niveau novice
編舞者: Far West Celtic (FR) - Novembre 2014
音樂: Overrated - Tim McGraw : (Album: Sundown Heaven Town - 2014)



d'après la chorégraphie line de Ryan King (Nuline) 10/2014

Intro : départ sur les paroles

Position cote à cote – les pas de l'homme et de la femme sont identiques

[1-8] : Cross rock droit, chassé à droite, cross rock gauche, coaster step

1 - 2 croiser PD devant PG , revenir sur PG
3 & 4 poser PD à droite, ramener PG à coté PD, poser PD à droite
5 - 6 croiser PG devant PD, revenir sur PD
7 & 8 poser PG derrière, ramener PD à coté PG, poser PG devant (l'ensemble dans la diagonale droite)

[1-8] : rock à droite, cross, back, coaster step, rock avant

1 - 2 poser PD à droite, revenir sur PG
3 - 4 croiser PD devant PG, poser PG derrière
5 & 6 poser PD derrière, ramener PG à coté PD, poser PD devant
7 - 8 poser PG devant, revenir sur PD

[1-8] : schuffle ½ tour x 2, rock arrière, schuffle ½ tour

1 & 2 ¼ tour à gauche en posant PG , ramener PD à coté PG, ¼ tour à gauche en posant PG
(lacher les mains droites, l'homme passe sous les bras gauches)
3 & 4 ¼ tour à gauche en posant PD, ramener PG à coté PD, ¼ tour à gauche en posant PD
(la femme passe sous les bras gauches- retour en position initiale)
5 - 6 poser PG derrière, revenir sur PD
7 & 8 ¼ tour à droite en posant PG, ramener PD à coté PG, ¼ tour à droite en posant PG
(lacher les mains droites, l'homme passe sous les bras gauches)

[1-8] : schuffle ½ tour, rock avant, coaster step, marche x 2

1 & 2 ¼ à droite en posant PD, ramener PG à coté PD, ¼ tour à droite en posant PD
(la femme passe sous les bras gauches- retour en position initiale) * ici Tag et restart sur la 4ème routine**

3 - 4 poser PG devant, revenir sur PD
5 & 6 poser PG derrière, ramener PD à coté PG, poser PG devant
7 - 8 poser PD devant, poser PG devant

Tag sur la 4ème routine : schuffle avant et restart

1 & 2 poser PG devant, ramener PD à coté PG, poser PG devant
Recommencer au début avec le sourire !!!

Conventions : D = droite ; G = gauche ; PD = pied droit ; PG = pied gauche

Contact : farwestceltic@orange.fr