

High Life (fr)

拍數: 32 牆數: 4 級數: Novice
編舞者: Séverine Fillion (FR) - Novembre 2014
音樂: High Life - Brad Paisley : (Album: Moonshine In The Trunk, 2014)



[1-8] SHUFFLE FWD, MAMBO STEP FWD, COASTER STEP, STEP 1/4 TURN CROSS

1&2 Triple step D G D devant
3&4 Rock step G devant, revenir sur PD, poser PG derrière
5&6 PD derrière, assembler PG à côté du PD, PD devant
7&8 PG devant, ¼ tour à droite en passant l'appui sur le PD, croiser PG devant PD 3 :00

[9-16] WEAVE TO RIGHT, SIDE MAMBO, RIGHT TOE HEEL SWIVEL

1&2& PD à droite, croiser PG derrière PD, PD à droite, croiser PG devant PD
3&4 Rock step D à droite, revenir sur le PG, assembler PD à côté du PG
5&6 Pivoter pointe D à D, talon D à D, pointe D à D
7&8 Revenir en pivotant pointe D à G, talon D à G, pointe D à G (Rester en appui sur PG)

* Restart ici sur le 3ème mur

[17-24] HEEL TOUCH FWD, TOE TOUCH BACK, SHUFFLE FWD (RIGHT & LEFT)

1-2 Touch talon D devant, touch pointe D derrière
3&4 Triple step D G D devant
5-6 Touch talon G devant, touch pointe G derrière
7&8 Triple step G D G devant

[25-32] ROCKING CHAIR, STEP 1/2 TURN STEP, SIDE, TOE BACK, SIDE, KICK, COASTER STEP

1&2& Rock step D devant, revenir sur PG, rock step D derrière, revenir sur PG
3&4 PD devant, ½ tour à gauche (appui sur PG), poser PD devant 9 :00
5& Poser PG à gauche, touch pointe du PD derrière PG
6& Poser PD à droite, Kick G en diagonale avant gauche
7&8 PG derrière, assembler PD à côté du PG, PG devant

Recommencer au début en vous amusant !

RESTART : Après 16 comptes sur le 3ème mur (à 9 :00) reprendre la danse au début

TAG : A la fin du 6ème mur (à 12 :00), ajouter 2 comptes (le musique vous aidera) : Marcher PD devant, marcher PG devant avant de reprendre la danse au début

FINAL : Sur le 10ème mur, vous serez à 6 :00 : Pour terminer de face, après le compte 22 (touch pointe G derrière) pivoter ½ tour à gauche !