

Push For The Stride (fr)

拍數: 64 牆數: 2 級數: Easy Intermédiaire
編舞者: Denys BEN (FR) - Août 2014
音樂: Push for the Stride - Ward Thomas



Intro: 8 comptes

SEC 1: □ Weave right, Rock side right, cross right over left, hold

1-4 Pas du PD à droite, Pas du PG derrière PD, Pas du PD sur le côté droit, Pas du PG croisé devant PD
5-8 Rock du PD sur le côté droit, retour sur le PG, croiser PD devant PG, pause

SEC 2: □ Weave left, Rock side left, cross left over right, hold

1-4 Pas du PG à gauche, Pas du PD derrière PG, Pas du PG sur le côté gauche, Pas du PD croisé devant PG
5-8 Rock du PG sur le côté gauche, retour sur le PD, croiser PG devant PD (en diagonal droite), pause

*1er Restart : 4ème MUR ICI

SEC 3: □ Hitch Ball step right diagonal, hold, twice

1-4 Hitch PD en diagonal droite, poser PD à côté du PG, croiser PG devant PD, pause
5-8 répétez les comptes 1 à 4

SEC 4: □ Rock step right forward, ½ turn right, hold, walk L, walk R, left flick , step back

1-4 Rock PD devant, retour sur PG, ½ tour à droite , pause –
5-8 pas du PG devant, Pas du PD devant, croiser PG derrière PD, pas du PG en arrière

**2ème restart : 6ème mur ICI

SEC 5: □ Rock step right back, right step forward, ¼ turn left, heel cross touch, right step side step, left over right, right point side right

1-4 rock step du PD derrière, retour sur PG, pas du PD devant, ¼ de tour à gauche
5-8 toucher talon PD croisé devant PG, Pas du PD sur le côté droit, croiser PG devant PD, pointe PD sur le côté droit

SEC 6: □ Split heels, split toe, split, heels, hold, right point next to left, left point left side, L next R, hold

1-4 poser PD à côté du PG, pointe PG sur le côté gauche, poser PG à côté du PD, pause
5-8 écarter les talons extérieur, écarter les pointes extérieur , écarter les talons extérieur , pause

SEC 7: □ Split heels, split toes, split heels, split toes, hold, ¼ turn left, R step right side, touch, step L side left, Touch right next left

1-4 ramener les talons intérieur, ramener les pointes intérieur, ramener les talons intérieur, pause
5-6 ¼ de tour à gauche avec PD sur le côté droit, toucher PG à côté du PD
7-8 PG sur le côté gauche, toucher PD à côté du PG

SEC 8: □ Right Monterey turn, large right step , touch left, large left step, touch right

1-4 pointer PD sur le côté droit, ½ tour à droite sur le PG, pointer PG sur côté gauche, rassembler PG à côté PD
5-6 large pas du PD sur le côté droit, toucher PG à côté du PD
7-8 large pas du PG sur le côté gauche, toucher PD à côté du PG

Restarts :

*4ème mur – 16 comptes

**6ème mur – 32 comptes

Contact: www.eaglesstars.com - denysben@gmail.com
