

La Verdad (aka La Vérité) (fr)

COPPER **KNOB**
BY SHEETS

拍數: 32 牆數: 4 級數: Débutant / Intermédiaire
編舞者: Guy Dubé (CAN) - Août 2012
音樂: "Si Te Digo La Verdad (Mambo Mix)" (Gocho)



Départ: 32 temps d'intro avant de débiter la danse sur les paroles.

Description des pas fournie par Ateliers MG Dance

[1-8] SIDE, TOGETHER, 2X (MAMBO SIDE), HIPS ROLLS to R

1-2 Pied D à droite, pied G à côté du pied D (en accentuant les hanches)
3&4 Pied D à droite avec le poids, retour sur pied G, pied D à côté du pied G
5&6 Pied D à droite avec le poids, retour sur pied G, pied D à côté du pied G
7-8 Rouler 2 fois les hanches vers la droite sens anti-horaire de l'horloge (poids sur pied G)

[9-16] TOUCH, TOGETHER, 2X (MAMBO BACK with TOUCH FWD), 1/4 TURN L with TOUCHES SIDE

1-2 Toucher la pointe D devant, pied D à côté du pied G
3&4 Pied G derrière avec le poids, retour sur pied D, toucher la pointe G devant
5&6 Pied G derrière avec le poids, retour sur pied D, toucher la pointe G devant
7-8 1/4 tour à gauche en touchant 2 fois la pointe D à droite (9:00)

[17-24] CROSS, 1/4 TURN R with STEP BACK, 2X SWAY, 2X KICK-BALL-SLIDE BACK

1-2 Pied D croisé devant le pied G, 1/4 tour à droite et pied G derrière (12:00)
3-4 Pied D à droite en roulant les hanches à droite, rouler les hanches à gauche (poids sur G)
5&6 Coup de pied D devant, pied D à côté du pied G, glisser le pied G à plat derrière
7&8 Coup de pied G devant, pied G à côté du pied D, glisser le pied D à plat derrière

[25-32] KICK, TOGETHER, 1/4 TURN R with TOUCH SIDE, TOGETHER, MAMBO in 1/2 TURN R, MAMBO FWD

1-2 Coup de pied D devant, pied D à côté du pied G
3-4 1/4 tour à droite en touchant la pointe G à gauche, pied G à côté du pied D (3:00)
5&6 Pied D devant avec le poids, retour sur pied G, 1/2 tour à droite et pied D devant (9:00)
7&8 Pied G devant avec le poids, retour sur pied D, pied G à côté du pied D

Restarts:

À la 3^e répétition (mur de 6:00) faire les 16 premiers comptes et recommencer du début.

À la 7^e répétition (mur de 6:00) faire les 16 premiers comptes et recommencer du début.

Finale: À la 11^e répétition (mur de 6:00) faire les 14 premiers comptes et terminer en tournant 2 fois :

1/4 tour à droite en touchant la pointe D à droite

1/4 tour à droite en touchant la pointe D à droite

ce qui vous fera finir sur le mur de départ

et ajouter une gestuelle des bras à votre goût pour une belle finale (talam)

RECOMMENCER...

Contact : guydube@cowboys-quebec.com